



ΑΡΤΟΤΙΝΑ

Η ΓΕΝΕΤΕΙΡΑ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΙΑΚΟΥ

Τρίμηνη Ενημερωτική και Πολιτιστική Έκδοση του Συλλόγου Αρτοτινών Φωκίδας
Χρόνος 28^{ος} • Αριθμός φύλλου 149 • Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2022 • Γραφεία: Αλκέτου 56 Βύρωνα 16232 Αθήνα
Τηλ. - Fax: 210 - 7655568 • Ιστοσελίδα: www.artotina.com • e-mail: artotina.diakos@gmail.com

Κοπή πίτας του Συλλόγου στο χωριό



Το πρωινό της 25ης Μαρτίου 2022 μετά την κατάθεση στεφάνων πραγματοποιήθηκε στην πλατεία του χωριού μας η κοπή της βασιλόπιτας του Συλλόγου μας.

Ευχαριστούμε που μας τίμησαν με την παρουσία τους όλοι οι χωριανοί, το μέλος του Συλλόγου Αρτοτινών Μεσολογγίου **Δημήτρης Κατσαρός** και ο εκπρόσωπος του Δήμου Δωρίδας **Κωνσταντίνος Παλασκώνης**. Αξίζει να σημειωθεί ότι μας χαροποίησε ιδιαίτερα η μεγάλη προσέλευση των χωριανών μας στην Αρτοτίνα για το τριήμερο της εθνικής επετείου.

Ευχόμαστε καλή χρονιά με υγεία, αισιοδοξία και αγάπη σε όλα τα σπίτια!

Και του χρόνου με υγεία!

Αρτοτίνα εδώ γεννήθηκε ο Αθ. Διάκος

5	Αρτοτίνα (1)· πρ. τὰ άνωτ. καί οἶνος· 1 ποτ. 5 βεύματα χρήσιμα.	199	1052
---	---	-----	------

(1) Η Αρτοτίνα ἦν πατρίς τοῦ περιφύμου ἥρωος Διάκου (Αθανασίου), ὃς ὑψώσας πρῶτος τὴν σημαίν τῆς ἐπαναστάσεως τῇ 28 Μαρτίου 1821 καὶ ὀριστεύσας κατὰ τὴν Λεσβαδίαν καὶ ἀλλὰ γού, ἐμπερτύρηναι, συλλυβή: καὶ ἀνακτολοπισθί: εἰς Λαμίαν ὑπὸ τοῦ Ὁμήρ· Βριόνου.

Από το διθλίό «ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ»
του Ιάκωβου Ραγκαβή, τόμος Α, σελ. 576, Αθήνα 1853

Εορτή 25ης Μαρτίου



Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος γιορτάσαμε την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821, με τη συμμετοχή των παρευρισκόμενων συγχωριανών μας στην Πλατεία του χωριού μας. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, ακολούθησε δοξολογία, επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στο μνημείο του **Αθανασίου Διάκου** από τον Πρόεδρο του Τοπικού Συμβουλίου **Βασίλειο Κάππα**, τον εκπρόσωπο του Δήμου Δωρίδας **Κωνσταντίνο Παλασκώνη**, το μέλος του Πολιτιστικού Συλλόγου Αρτοτινών Μεσολογγίου **Δημήτρη Κατσαρό** και τον Πρόεδρο του Πολιτιστικού Συλλόγου Αρτοτινών **Θεόδωρο Μαρτέκα!**

Δανειστική Βιβλιοθήκη στο χωριό μας

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους κληρονόμους των αδελφών **Μαχειρά** για τη δωρεά τμήματος ξύλινης βιβλιοθήκης αλλά και τη δωρεά βιβλίων στη δανειστική βιβλιοθήκη του χωριού μας.

Όποιος επιθυμεί να δωρίσει βιβλία μπορεί να επικοινωνήσει με τους υπεύθυνους για τη λειτουργία της βιβλιοθήκης στα τηλέφωνα 6984979516 και 6976206407 (**Βασίλειος Κάππας**) και στο email: biblio-thekeartotinas@gmail.com (**Βαλεντίνη Ρωμανού**).

Ο Πρόεδρος της Τ.Κ. Αρτοτίνας
Βασίλειος Κάππας

Ανακοινώσεις Επιτροπής Αγίου Γεωργίου Αρτοτίνας

• Η Επιτροπή του Αγίου Γεωργίου κάθε χρόνο συγκεντρώνει χρηματικό ποσό για τον στολισμό του Επιταφίου. Όσοι από εσάς επιθυμείτε να συνεισφέρετε μπορείτε να απευθυνθείτε στον **Ιωάννη Χριστοδούλου** στο τηλέφωνο 6946124580, στον **Κωνσταντίνο Πλαστήρα** στο τηλέφωνο 6976642254 ή στην **Παρασκευή Μαυραγάνη** στο τηλέφωνο 2266051939.

• Η Επιτροπή του Αγίου Γεωργίου θα ήθελε να σας ενημερώσει ότι ξεκίνησαν οι εργασίες ανακαίνισης του Ιερού Ναού Αγίας Τριάδας και του οστεοφυλακίου (κτίσμα Τσιώτα) που βρίσκεται πλησίον της Ιεράς Μονής Μεταμορφώσεως του Σωτήρος (Νεκροταφείο).

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Γεννήσεις

• Στις 9 Ιανουαρίου 2022 ο **Χρήστος Μασούρας** και η **Χριστίνα Παραμερίτη** απέκτησαν ένα υγιέστατο αγοράκι.

Τους ευχόμαστε να τους ζήσει!

Θάνατοι

• Στις 29 Ιανουαρίου 2022 απεβίωσε ο **Βασίλειος Κοτρώνης** του Κωνσταντίνου. Η ταφή έγινε στη Ναύπακτο.

• Στις 12 Φεβρουαρίου 2022 απεβίωσε ο **Χρήστος Κολοβός** του Καλλιμάχου σε ηλικία 67 ετών. Η ταφή έγινε στις 14/2 στο Κοιμητήριο του Βύρωνα.

• Στις 27 Φεβρουαρίου 2022 απεβίωσε η **Αθηνά Δρόσου** του Βασιλείου. Η ταφή έγινε την 1/3 στην Αρτοτίνα.

• Στις 28 Φεβρουαρίου 2022 απεβίωσε ο **Κωνσταντίνος Σιαπέρας** του Ιωάννου σε ηλικία 94 ετών. Η ταφή έγινε στις 2/3 στην Αρτοτίνα.

• Στις 28 Φεβρουαρίου 2022 απεβίωσε ο **Αθανάσιος Μαυραγάνης** του Αποστόλου σε ηλικία 51 ετών. Η ταφή έγινε στα Ξηραίκα Μεσολογγίου.

Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους.

Δωρεές εις μνήμην

• Εις μνήμην του **Χρήστου Κολοβού**, ο **Γεώργιος** και η **Μυρσίνη Κάππα** αντί στεφάνου προσέφεραν το ποσό των 200 ευρώ στον Πολιτιστικό Σύλλογο Αρτοτινών.

• Εις μνήμην του **Βασιλείου** και της **Μαρίας Ζαχαρή**, ο **Λάμπρος Μαρκαντωνάτος** προσέφερε το ποσό των 50 ευρώ στον Πολιτιστικό Σύλλογο Αρτοτινών.

• Εις μνήμην του **Κωνσταντίνου Σιαπέρα**, η οικογένειά του αντί στεφάνου προσέφερε το ποσό των 200 ευρώ στην Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου.

• Εις μνήμην του **Κωνσταντίνου Σιαπέρα**, η οικογένεια του **Δημητρίου Σιαπέρα** αντί στεφάνου προσέφερε το ποσό των 100 ευρώ στην Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

ΚΟΥΡΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	50.00€
ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	50.00€
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	20.00€
ΚΟΥΤΣΟΒΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	50.00€
ΑΥΓΕΡΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	50.00€

ΕΝΙΣΧΥΣΤΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ

Μπορείτε να καταθέσετε τη συνδρομή σας στον λογαριασμό

IBAN: GR3301101570000015729602225

Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος

ΑΡΤΟΤΙΝΑ

Η ΓΕΝΕΤΕΙΡΑ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΙΑΚΟΥ

Τρίμηνη ενημερωτική πολιτιστική έκδοση
Ιδιοκτησία του Συλλόγου Αρτοτινών Φωκίδας
Ν. Π. μη κερδοσκοπικό
Α.Φ.Μ. 090361430
Γραφεία: Αλκέτου 56 Βύρωνα
Τ.Κ. 16232 Τηλ. & Fax: 210 7655568
Συντακτική Επιτροπή:
Μαρτέκας Θεόδωρος
Μακρής Δημήτριος
Κάππα Ευσταθία

Εκδότης - Διευθυντής:
Θεόδωρος Μαρτέκας
Κιν.: 6980047446
e-mail: artotina.diakos@gmail.com

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση
Εκτύπωση - διεκπεραίωση:
Εκδόσεις Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο. Ε.
Θεοδοσίου 23 Ίλιον Τ.Κ. 13121
Τηλ.: 210 2619003
e-mail: karpouzi@otenet.gr

Κοπή Πίτας Ομοσπονδίας Συλλόγων Βορειοδυτικής Δωρίδας

Στο ξενοδοχείο ROYAL OLYMPIC της Αθήνας, στον 6ο όροφο με καταπληκτική άποψη του Ναού του Ολυμπίου Διός, και σε ένα ευχάριστο κλίμα, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 3 Απριλίου 2022, η καθιερωμένη εκδήλωση της κοπής της Πίτας της Ομοσπονδίας Συλλόγων Β/Δ Δωρίδας παρουσία πολλών εκπροσώπων των τοπικών αρχών και Συλλόγων, με ευχές και συζητήσεις μεταξύ των παρευρισκομένων.

Στην ομιλία της η Πρόεδρος **Γιώτα Ζαχαρή-Τσακατούρα** αναφέρθηκε στην πολυετή θητεία της στην Ομοσπονδία, στην ανάγκη συνεργασίας όλων των χωριών της Β/Δ Δωρίδας για την ανάπτυξη της περιοχής, και ενημέρωσε σχετικά για το Συνέδριο της Ομοσπονδίας στις 7 Αυγούστου 2022 στο Τρίστενο Δωρίδας με θέμα: "Βιώσιμη ανάπτυξη Β/Δ Δωρίδας".

Επίσης αναφέρθηκε στο Πανδωρικό Αντάμωμα στις 27 Νοεμβρίου 2022 στο Ο.Α.Κ.Α.. Τέλος ο Αντιπεριφερειάρχης **Δελμούζος Γεώργιος** έκοψε την πίτα ευχόμενος καλή χρονιά με υγεία, πρόοδο και επιτυχίες.

Το Ψηλό Χωριό κέρδισε το φλουρί. Ευχή όλων μας να ανταμώνουμε με υγεία και αγάπη.



Παρευρέθηκαν: **Δελμούζος Γεώργιος** Αντιπεριφερειάρχης Φωκίδας, **Χαλιωρής Κων/νος** Συντονιστής Γενικός Διευθυντής Ο.Α.Κ.Α., **Αντωνόπουλος Κων/νος** Γραμματέας Νομαρχιακής Φωκίδας ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, **Γιώτα Γαζή** π. Αντιπεριφερειάρχης Φωκίδας, **Καραχάλιος Δημήτριος** Αντιδήμαρχος, **Γλυμίτσας Γεώργιος** π. Αντιδήμαρχος, **Φλώρος Αναστάσιος** Επιτελικής Μείζονος Μειοψηφίας, **Μαρτέκας Θεόδωρος** Δημοτικός Σύμβουλος Δωρίδας, **Κοντοθανάσης Στυλιανός** πρώην Πρόεδρος Ομοσπονδίας Συλλόγων Β/Δ Δωρίδας, **Λυμπέρης Ιωάννης** Πρόεδρος Δωρικής Αδελφότητας, **Γλυμής Δημήτριος** εκπρόσωπος του Συλλόγου Αγ. Ευθυμίας Φωκίδας, Πολιτιστικός Σύλλογος Γυναικών Κονιάκου, **Κυριανάκης Μάκης** εκπρόσωπος της Αδελφότητας Λευκαδίου, **Χάρος Αναστάσιος** εκπρόσωπος του Συλλόγου Κερασσιωτών κ.ά.

Με επιστολή χαιρέτισε την εκδήλωση ο **Καπεντζώνης Γεώργιος** Δήμαρχος Δωρίδας (ασθενεί με covid) και με τηλεφωνικό μήνυμα χαιρέτισαν οι **Μπούγας Ιωάννης** Βουλευτής Γεν. Γραμ. Κ.Ο. Νέας Δημοκρατίας και ο **Μαυρομάτης Εμμανουήλ** Αντιδήμαρχος Δωρίδας.

Ματωμένο Πάσχα

Γράφει ο **Νικ. Μαυραγάνης**

Όλες οι μέρες, της μακραίνωνης σκλαβιάς του ελληνικού γένους, ήταν μαρτυρικές και περισσότερο ακόμα ήταν οι μέρες του Πάσχα. Αυτές κυρίως τις άγιες μέρες διάλεγε ο Αντίχριστος να αιματοκυλήσει τους Χριστιανούς για να είναι ο πόνος πιο οδυνηρός.

Ο εχθρός δεν ήταν μόνο οι Τούρκοι αλλά και οι πειρατές και οι Φράγκοι. «Οι Φράγκοι δεν πιστεύουν αληθινό Χριστό είναι και Αντίχριστοι» λέει το χρονικό του Γαλαξιδίου (17ος αιώνας).

Απ' αυτό το χρονικό ξεσηκώνουμε το ματωμένο Πάσχα του Γαλαξιδίου στα 1703. Κι όχι μόνο για την τραγικότητα του γεγονότος αλλά και για τη γλώσσα του, που είναι μια από τις πιο ζωντανές του δημοτικού λόγου.

«... Εκείνους τους χρόνους, πολλοί κουρσάροι κατατρεγμένοι από τα μέρη της Μπαρμπαριάς και Αλεξέρι εμαζωχτήκασι στον Έπαχτο. Ένας από τούτους τους κουρσάρους, έχοντας μάνη χριστιανή και πατέρα Τούρκο που τον ελέγασιν Ντουρατζέμπεη, είχε την αυθεντία του κόρφου και αυθέντευσε σε ούλα τα καράβια του κόρφου με φερμάνι βασιλικό.

Μίαν ημέρα δύο Γαλαξιδιώτικες γαλιόκες θεληματικώς ή ανήξερα δεν τον εχαιρέτησας στο πέλαγο με σινιάλο και κανονιές και αυτός πολύ θυμωμένος, στέλνει αποκρισάρη στο Γαλαξίδι για να πάρει αυτές τις γαλιότες και να τις παραδώσει στα χέρια του πειρατού. Οι Γαλαξιδιώτες δεν το υπακούσαν.

Ο Ντοραντζέμπεη τότε παίρνοντας δέκα γαλιότες «που είχαν ολό κανόνια μπρούτζινα και φοβερά», ήρθε απ' όζω απ' το λιμάνι και έγινε μάχη κι ο κουρσάρος νικήθηκε κι έφυγε τροπιασμένος. «Εκείνες τις μέρες ήταν Μεγάλη Εβδομάδα που κάθε Χριστιανός αφήνοντας τις

δουλειές του και κάθε μεταχείριση, πηγαίνει με ευλάβεια στις εκκλησίες να προσκυνήσει τα άγια και θεοτικά πάθη του Χριστού, που για λόγου μας εκαταδέχτηκε και εγίνηκε άνθρωπος σωστός και σταυρώθηκε απ' το παράνομο γένος των Εβραίων.

Ετότες γουν πιάνει κι αρματώνει ο Ντουρατζέμπεη οχτώ γαλιότες και εμπάρκαρει ασκέρι αρματωμένο, όλο από άπιστους μουσουλμάνους.

Ετότες, έσποντας να ηξημερώνει, Κυριακή ημέρα, που όλοι με χαρές και αγαλλίαση γιορτάζουν την Ανάσταση, από το πρωί σύνταχα, δύο ώρες πριν εξημερώσει, οι Γαλαξιδιώτες επήγασιν στις εκκλησίες για να δοξάσουν την Ανάσταση και κανένας δεν απόμεινε στα σπίτια και στα πλεούμενα, γιατί όλοι, μικροί, μεγάλοι, άντρες, γέροι και γυναϊκόπαιδα επήγασιν στις εκκλησίες.

Ετότες γουν ο πανάπιστος και μιαιρόκακος πειρατής ξεμπάρκαρει το ασκέρι του και με το σπαθί στο χέρι εμπαινεί στην πολιτεία και καίοντας τα σπίτια, μπλοκάρει τες εκκλησίες και επέταξε από σπαθίον άντρες, γέρους και γυναϊκόπαιδα, που εσκούζασι κι εβελάζασι.

Αμην εκείνος ο Αντίχριστος κανένα έλεος και συμπάθιο ευσπλαχνίας δεν είχε και μέσα στες εκκλησίες εμπήκε, καταματωμένος και ξεσπαθώνοντας και μπροστά στην Αγία Τράπεζα ο παμμιαιρόκακος Σατανάς έσφαξε δυο παπάδες, τον Παπαχρίστο και τον Παπαθανάση. Και ετότες εγέννηκε σεισμός μεγάλος και έπεσε η εκκλησία και εσκώτωσε πέντε κουρσάρους».

Αυτό το ματωμένο Πάσχα του Γαλαξιδίου στα 1703, ας σταθεί πλάι στο Πάσχα και το χαλασμό του Μεσολογγίου στα 1826, όπως και στο Πάσχα της Πόλης με τον απαγχονισμό του Πατριάρχη, το 1821.

Διορθώσεις Συνδρομών/Δωρεών

- Στο φύλλο 147 Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2021 της εφημερίδας η συνδρομή ΑΝΩΝΥΜΟΣ (ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ-ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΙΩΑΝΝΗ ΚΑΙ ΓΕΩΡΓΙΟΥ) των 100.00€ αντιστοιχεί στον **Ιωάννη** και **Γεώργιο Μπουκουβάλα**.
- Στο φύλλο 148 Οκτώβριος - Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2021 της εφημερίδας η συνδρομή της **Νίτσας Σέιτου** 50.00€ αφορά δωρεά εις μνήμην **Γιαννούλας Κοκκαλιά** στον Σύλλογο Αρτοτινών.

Εκπομπή της ΕΡΤ3 με αφιέρωμα στον Βοτανικό Κήπο της Δωρίδας στην Πενταγιού



Στις 14/12/2021 στην ΕΡΤ3, στην εκπομπή “Βότανα καρποί της Γης” που παρουσιάζει η **Βάλια Βλατισίου** προβλήθηκε ο εγκεκριμένος και υπό κατασκευή Βοτανικός Κήπος Δωρίδας με έδρα την Πενταγιού και τα αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά της ορεινής Δωρίδας. Η εκπομπή εστιάζει σε έναν πιο φυσικό και υγιεινό τρόπο ζωής καθώς και στην τεκμηριωμένη έρευνα των βοτάνων και των καρπών με επιστημονικά υπεύθυνα την Δρ. **Ελένη Μαλούπα**, Διευθύντρια του Ινστιτούτου Γενετικής Βελτίωσης και Φυτογενετικών Πόρων του Ελληνικού Γεωργικού Οργανισμού ΔΗΜΗΤΡΑ, επιβεβαιώνοντας τα λόγια του **Ιπποκράτη**: «*Φάρμακο ας γίνει η τροφή σας και η τροφή σας ας γίνει φάρμακό σας*».

Ο Βοτανικός Κήπος Δωρίδας στην Πενταγιού, με συνολική έκταση 8 στρεμμάτων περίπου εισέρχεται σε φάση υλοποίησης. Έχει δημοσιευτεί στη Διαύγεια η έγκριση του επενδυτικού σχεδίου LEADER του Δήμου Δωρίδας για ανάπτυξη του ορεινού οικισμού Πενταγιών ύψους 600.000 ευρώ. Η αρχική ιδέα για δημιουργία Αλπικού Βοτανικού Κήπου στην Πενταγιού, είχε κατατεθεί στο 15ο Συνέδριο της Ομοσπονδίας Συλλόγων Β/Δ Δωρίδας στις 3-8-2013.

Ο χώρος θα λειτουργεί ως ένα Κέντρο Προστασίας, Διατήρησης, Έρευνας, Ανάπτυξης, Αξιοποίησης, Προβολής και Διάθεσης κυρίως Αυτοφύων Αρωματικών – Φαρμακευτικών ειδών (περίπου 200 είδη). Οι βασικοί σκοποί και στόχοι του Βοτανικού Κήπου Δωρίδας θα είναι περιβαλλοντικοί, εκπαιδευτικοί, ερευνητικοί, αναπτυξιακοί, πολιτιστικοί και συνεργασίας.

Κοπή Πίτας Δωρικής Αδελφότητας



Με μεγάλη επιτυχία, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 20 Μαρτίου 2022, στα γραφεία της Δωρικής Αδελφότητας (Δ.Α.) η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας. Μέλη και φίλοι του Σωματείου αλλά και εκπρόσωποι των Τοπικών Αρχών, έδωσαν το παρόν, συνομίλησαν και αντάλλαξαν ευχές, μετά από πολύ καιρό, εξαιτίας των μέτρων κατά της πανδημίας Covid-19 οπότε και ήταν εξαιρετικά δύσκολος ο συνωστισμός και οι κοινωνικές επαφές.

Συγκεκριμένα στην εκδήλωση παρευρέθησαν, έδωσαν τις ευχές τους και παρουσίασαν συντόμως δράσεις που επίκεινται να πραγματοποιηθούν στην περιοχή: ο κ. **Ιωάννης Μπούγας** Βουλευτής Φωκίδας, η κα **Νάντια Γιαννακοπούλου** Βουλευτής Δυτικού Τομέα Αθηνών, με επιστολή χαιρέτισε την εκδήλωση ο Υπουργός **Χάρης Θεοχάρης**, ο κ. **Γεώργιος Δελμούζος** Αντιπεριφερειάρχης Φωκίδας, ο κ. **Γιώργος Καπεντζώνης** Δήμαρχος Δωρίδας, ο κ. **Δρόσος Παρασκευάς** Γραμματέας Περιφερειακού Συμβουλίου Στερεάς Ελλάδας, ο κ. **Τ. Φλώρος** εκπ. μείζονος αντιπολίτευσης, η κα **Γιώτα Γαζή** τ. Δήμαρχος Άμφισσας, οι κ.κ. **Γ. Γλυμίτσας**, **Ι. Φλέγκας**, **Θ. Μαρτέκας** Δημ. Σύμβουλοι Δήμου Δωρίδας, η κα **Ιουλία Κιούπη** Δημ. Σύμβουλος Βύρωνα, η κα **Τσακατούρα** Πρόεδρος Ομοσπονδίας ΒΔ Δωρίδας, ο κ. **Ευσταθίου** Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Καλλιθέας, ο κ. **Ξηρομάμος** Πρόεδρος ΔΗΜΤΟ, Πρόεδροι Τοπικών Κοινοτήτων αλλά και Συλλόγων των χωριών της Δωρίδας.

Σε ιδιαίτερα συγκινητικό κλίμα η εκδήλωση έκλεισε με τη βράβευση του απερχομένου Προέδρου της Δ.Α. με τιμητική πλακέτα, κ. **Ιωάννη Μπαλατσούρα** για την πολύχρονη προσφορά του. Την πλακέτα παρέδωσε ο Βουλευτής του Νομού κ. **Ιωάννης Μπούγας**. Ακολούθως ο Αντιπεριφερειάρχης Φωκίδας κ. **Γιώργος Δελμούζος** βράβευσε τον απερχόμενο Αντιπρόεδρο κ. **Μιχάλη Δρίτσα** για την αριστερή και αριζήλο προσφορά του στην Δ.Α. και στη Δωρίδα. Το φλουρί της πίτας των επισήμων κέρδισε ο ιερέας που ευλόγησε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Δ.Α., ενώ το φλουρί της πίτας των μελών ο κ. **Δημήτρης Γιαννόπουλος**.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον **Α. Πατούρα** για την προσφορά του, τις γευστικότερες πίτες από την επιχείρηση που διατηρεί το "ΠΟΛΥΦΥΛΛΟ" Αλέκου Παναγούλη 23 στη Νέα Ιωνία Αττικής. Πραγματοποιήθηκε επίσης λαχειοφόρος αγορά για την ενίσχυση του Σωματείου η κλήρωση της οποίας θα γίνει το προσεχές διάστημα.

Ευχή όλων μας οι συνθήκες να επιτρέπουν να ανταμώνουμε συχνότερα!

Ιστορίες του χωριού από τα παλιά

Τα περασμένα δύο καλοκαίρια έγιναν αρκετές προσπάθειες καταγραφής διαφόρων ιστοριών για το παρελθόν του χωριού μας από ανθρώπους μεγάλης ηλικίας που γεννήθηκαν στην Αρτοτίνα. Τους ζητήσαμε να μας περιγράψουν διάφορες πτυχές της ζωής στην Αρτοτίνα, οτιδήποτε θα ήθελαν να μοιραστούν από μια εποχή που αποτελεί πια για αυτούς μια γλυκιά ανάμνηση.

Σε αυτό και στα επόμενα φύλλα θα υπάρχει ένα μέρος της εφημερίδας με άρθρα που θα είναι προϊόντα απομαγνητοφώνησης των μαρτυριών που έχουμε ως τώρα καταγράψει. Να ευχαριστήσουμε θερμά στο σημείο αυτό την **Νεφέλη Αθανίτη** και την **Σταυρούλα Κανούρη** για την πολύτιμη προσφορά τους στο κομμάτι των συνεντεύξεων και των απομαγνητοφωνήσεων. Να σημειωθεί ότι οι μαρτυρίες θα χωρίζονται ανά θεματολογία. Προτρέπουμε με μεγάλη χαρά όσους επιθυμούν να λάβουν μέρος σε αυτή την πρωτοβουλία του Συλλόγου μας να μοιραστούν μαζί μας τις αναμνήσεις τους σχετικά με την ζωή στην Αρτοτίνα προκειμένου η νεότερη ιστορία του χωριού μας να μην χαθεί ποτέ και να κληρονομηθεί με αληθινά γεγονότα και πλήρη ειλικρίνεια στις επόμενες γενιές.

Οι αγροτικές εργασίες του χωριού και η σύνδεσή τους με τη διασκέδαση

Μαρτυρία κ. Μιλτιάδη Τσούμα

Ύστερα από μια μακρά κουβέντα που είχαμε για διάφορα θέματα σχετικά με το παρελθόν του χωριού, ιστορίες και πολλές νοσταλγικές περιγραφές μια από τις πιο έντονες αναμνήσεις του κ. **Τσούμα**, γεννηθείς στην Αρτοτίνα το 1930, ήταν το μετζί όπως το έλεγε, δηλαδή το ξεφλούδισμα του καλαμποκιού. Αλλά ας το πάρουμε από την αρχή, όπως μας τα διηγήθηκε.

«Στο χωριό τα περισσότερα γεγονότα θυμάμαι συνδέονταν με την θρησκεία και τις δουλειές, είτε αγροτικές είτε κτηνοτροφικές. Μια από τις σημαντικότερες δουλειές ήταν το καλαμπόκι, από το μάζεμά του μέχρι να γίνει αλεύρι.

Κάθε Αύγουστο μαζεύαμε τα καλαμπόκια, σχεδόν όλο το χωριό, ήταν μια αγροτική δουλειά που την περιμέναμε όλοι πως και πως καθώς το καλαμπόκι το κάναμε αλεύρι στο τέλος, βασικό συστατικό για κάθε σπίτι. Ενώ λοιπόν τα είχαμε μαζέψει από τον Αύγουστο, τον Σεπτέμβρη που ήταν ακόμα χλωρά τα καλαμπόκια κάναμε το μετζί (το ξεφλούδισμά τους). Το μετζί λοιπόν γινόταν σε ορισμένα σπίτια (όσοι είχαν δηλαδή τα καλαμπόκια) και ξεκινούσε από το απόγευμα και διαρκούσε μέχρι το άλλο πρωί. Κάνοντας το μετζί ξεκινούσε ένα μεγάλο γλέντι με χορούς, τραγούδια και χαρές. Ξεχνάγαμε τις δυσκολίες μας, γιατί εδώ που τα λέμε για τους περισσότερους χωριανούς η ζωή στο χωριό ήταν πολύ δύσκολη εκείνα τα χρόνια, «δυσκολότερη δεν γινόταν» όπως μου ανέφερε χαρακτηριστικά. Μαζί με τους χορούς και τα τραγούδια έρχονταν και άλλα πράγματα, όπως τα λεγόμενα προξενιά και νυφοπάζαρα. Δεν υπήρχε αμοιβή για όσους ερχόντουσαν στο μετζί, υπήρχε όμως φαγητό και γλέντι. Ήταν μια κοινωνική εορτή και το περιμέναμε με ανυπομονησία. Θυμάμαι σαν παιδάκι κάποιους Αρτοτινούς, τι ωραία που χορεύανε...

Μετά τον Νοέμβριο όταν πια τα καλαμπόκια ήταν ξερά είχαμε το ξεσπύρωμα. Βάζαμε σε ένα τσουβάλι και τα χτυπάγαμε για να φύγουν τα σπυριά από το καλαμπόκι. Μετά τοποθε-

τούσαμε τα καλαμπόκια στις αποθήκες, το λεγόμενο κατώ και όταν ήταν η ώρα τα πηγαίναμε στον μύλο για να γίνουν αλεύρι».

Τον ρώτησα μετά όταν δεν είχατε το μετζί και τα πανηγύρια φυσικά (που θα αναλύσουμε σε άλλο τεύχος) τι γινόταν με το θέμα της διασκέδασης; «Ο ξάδερφός μου ο Καπνιάς είχε ένα γραμμόφωνο και το βάζαμε μέρα παρά μέρα και χορεύαμε παρεούλες, τότε ο ένας τότε ο άλλος από την γειτονιά μαζευόμασταν και πέρναγε η ώρα μας». Εντυπωσιασμένη εγώ από την όρεξη των ανθρώπων της εποχής του είπα, μπράβο, δεν κακοπερνάγατε κιόλας και μου απάντησε ιδιαίτερα συγκινημένος το εξής:

«Στην Αρτοτίνα η ζωή ήταν δύσκολη, οι χειμώνες πολύ κρύοι και για να βγάλουμε το φαγητό μας έπρεπε να κοπιάσουμε πολύ, υπήρχε φτώχεια για τους περισσότερους ανθρώπους αλλά για όλους υπήρχε μόχθος. Η φτώχεια και οι δυσκολίες θέλουν καλοπέραση, πώς αλλιώς;»

Μαρτυρία

κ. Θανάση Μαστρογεωργίου

Μετά από πολλές ιστορίες και ώρες συζητήσεων για το χωριό, ο κ. **Θανάσης** μας περιέγραψε τις αγροτικές εργασίες σχετικά με το στάρι.

«Ο πατέρας μου, ο γυφτοθύμιος όπως τον ήξεραν οι παλιοί, είχε κάτι χωραφάκια και τα καλλιεργούσαμε με σπάρη. Κάθε Ιούλιο, Αύγουστο θερίζαμε τα σπάρη και στον θερισμό μας βοηθούσε λίγος κόσμος γιατί δεν είχαμε και μεγάλες εκτάσεις. Τα κάναμε δεμάτια, τα οποία τα δένουμε αντί για σπάγκο, που να βρεθεί τότε σπάγκος, με γκουρπένια (τα χόρτα που δεν κόβονται) και τα αφήναμε καμία δεκαριά μέρες να στεγνώσουν. Μετά τα πηγαίναμε στο αλώνι, η οικογένειά μου είχε ένα αλωνάκι μέσα στο οικοπέδό μας. Άλλοι πιο τυχεροί είχαν μεγαλύτερα αλώνια γιατί είχαν μεγαλύτερες εκτάσεις που έσπερναν το στάρι. Τα αλώνια ήταν στρογγυλά, κάτω πλακόστρωτα με πλάκες που φέρναμε από το ποτάμι και στην μέση υπήρχε ένας στύλος

που δένουμε το άλογο ή το μουλάρη, ότι είχε ο καθένας και το ζώο πήγαινε γύρω γύρω από το στύλο. Μετά αφού έβγαине ο καρπός υπήρχε και το λίκνισμα. Είχαμε πιρούνες μεγάλες με 2 ή 3 δόντια, το πετάγαμε ψηλά και ο αέρας ξεχώριζε τον καρπό από το άχυρο. Το λίκνισμα το έκαναν κυρίως γυναίκες, λίγους άντρες θυμάμαι.

Γενικά το αλώνι ήταν επικίνδυνη δουλειά γιατί τα ζώα κλωτσάγανε και όποιος την έκανε έπρεπε να είναι πολύ προσεκτικός.

Σε όλη αυτή τη διαδικασία δεν υπήρχε γλέντι όπως στο μετζί, αλλά ήταν μια παρείστικη αγροτική δουλειά που τρώγαμε όλοι μαζί και συνήθως εκεί λεγόντουσαν και όλα τα μυστικά ή αλλιώς τα κουτσομπολιά του χωριού. Όποιος κόσμος ερχόταν να βοηθήσει δεν τον πληρώναμε αλλά του δίναμε φαγητό, κρασί και έτσι δημιουργούνταν η παρέα. Θυμάμαι καθόντουσαν μέχρι αργά το βράδυ.

Έπειτα τα άχυρα τα μαζεύαμε και τα πηγαίναμε στους αχυρώνες. Τα άχυρα επειδή κρατάνε ζεστή θερμοκρασία βάζαμε μέσα ντομάτες ή άλλα λαχανικά του καλοκαιριού άγουρα για να τα φάμε μες στο χειμώνα γινομένα».

Σχολίασα ότι μου έκανε εντύπωση πόσο βοηθούσε ο κόσμος τότε, ο ένας συγγενής τον άλλον ή οι χωριανοί μεταξύ τους και μου το σχολίασε με νοσταλγία: «Ο κόσμος τότε βοηθούσε πολύ. Για τον συγγενή ή τον γείτονα ή τον φίλο γινόταν θυσία γιατί σήμερα είχες εσύ ανάγκη, αύριο θα είχε ο άλλος. Η ζωή είχε πολλές δυσκολίες και μόνο με αλληλοβοήθεια και ισχυρούς δεσμούς μπορούσες να ανταπεξέλθεις εκεί πάνω».

Τέλος θυμάμαι γλέντια και πανηγύρια που γινόντουσαν όταν έφταναν κάθε χρόνο στο χωριό οι τσελιγκάδες. Χτυπούσαν οι καμπάνες του χωριού για ώρα και πηγαίναμε όλοι στην πλατεία του χωριού με χαρές και γλέντια, καθώς η άφιξή τους σηματοδοτούσε το "άνοιγμα των δουλειών". Μας έδιναν διάφορες δουλειές και θυμάμαι επικρατούσε ένα αίσθημα ευφορίας στο χωριό, κάτι που συχνά μας έλειπε.

Μετανάστευση εγκεφάλων...

Η οικονομική κρίση επιδείνωσε δραματικά τις προοπτικές εύρεσης εργασίας στην Ελλάδα, ειδικότερα των νέων και υψηλά καταρτισμένων Ελλήνων, με αποτέλεσμα η μετανάστευση να καταστεί ελκυστική επιλογή για πολλούς εξ αυτών. Το μεταναστευτικό αυτό φαινόμενο χαρακτηρίζεται στον σύγχρονο κόσμο ως brain drain. Brain drain είναι ένας κοινωνικός-οικονομικός όρος που στα ελληνικά μεταφράζεται ως "διαρροή εγκεφάλων" και ουσιαστικά αναφέρεται στη μετανάστευση ανθρώπων με υψηλή μόρφωση, εξειδίκευση και ευφυΐα, σε χώρες του εξωτερικού. Η μετανάστευση οφείλεται κυρίως στην αναζήτηση καλύτερων μισθών ή συνθηκών διαβίωσης και προφανώς εντείνεται σε περιόδους οικονομικής κρίσης.

Η Ελλάδα αναλογικά με τον πληθυσμό της βρίσκεται στις πρώτες χώρες παγκοσμίως μετανάστευσης brain drain γεγονός που αφενός προβληματίζει την ελληνική κοινωνία καθώς τα περισσότερα "μεγάλα μυαλά" μεταναστεύουν στο εξωτερικό, αφετέρου όμως φαίνεται ότι οι Έλληνες του εξωτερικού διαπρέπουν επαγγελματικά στο εξωτερικό γεγονός που τους καθιστά περιζήτητους σε πολλούς εργασιακούς κλάδους.

Ωστόσο το brain drain δεν είναι αποκλειστικά σύμπτωμα της οικονομικής κρίσης. Αντανακλά σε ευρύτερες παραγωγικές και διαρθρωτικές αδυναμίες της ελληνικής οικονομίας και κοινωνίας οι οποίες αναδείχθηκαν και επιδεινώθηκαν την τελευταία δεκαετία.

Την περίοδο 2008-2017 έφυγαν από την χώρα 467.765 Έλληνες πολίτες, με την καθαρή μετανάστευση (εκροές-εισροές) να ανέρχεται σε 192.493 άτομα - περίπου 1,9% του μέσου πληθυσμού της περιόδου 2008-2017.

Αν και το παρόν μεταναστευτικό κύμα είναι σαφώς μικρότερο σε ένταση σε σχέση με παλαιότερα μεταναστευτικά κύματα προκαλεί προβληματισμό το γεγονός ότι, για άλλη μια φορά, οι εκροές προέρχονται από το πιο παραγωγικό κομμάτι της Ελληνικής κοινωνίας.

Ειδικότερα με βάση τα στοιχεία:

1. Η συντριπτική πλειοψηφία των Ελλήνων που μετανάστευσαν (86,3%) ήταν εργάσιμης ηλικίας (15-64 ετών), ενώ περίπου ένας στους δύο (51,4%) προέρχεται από την «κρίσιμη» ηλικιακή κατηγορία 25-44.
2. Για τις εργάσιμες ηλικίες (15-64) η καθαρή εκροή της περιόδου 2008-2017 ανέρχεται σε 189.649 άτομα (98,5% του συνόλου της καθαρής εκροής) εκ των οποίων οι 125.397 ανήκουν στην «κρίσιμη» ηλικιακή κατηγορία 25-44 (65,1% του συνόλου της καθαρής εκροής).
3. Από το μέσο σύνολο του Ελληνικού πληθυσμού που βρίσκονται στην κρίσιμη ηλικιακή κατηγορία 25-44 το 8,4% μετανάστευσε την περίοδο 2008-2017 και το 4,6% παραμένει ακόμα στο εξωτερικό.

Το brain drain για να λυθεί προϋποθέτει μια ολιστική προσέγγιση και συντονισμό όλων των εμπλεκόμενων φορέων της επιχειρηματικής κοινότητας, της πολιτείας και της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Ο βασικός στόχος για την αντιμετώπιση του προβλήματος είναι η αποτελεσματική διαχείριση του ανθρώπινου κεφαλαίου και των ροών εργαζομένων υψηλών δεξιοτήτων, ώστε αυτές να λειτουργούν προς όφελος της Ελληνικής οικονομίας και κοινωνίας. Για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος απαιτούνται τόσο πολιτικές που να αντιμετωπίζουν τις δομικές αιτίες του προβλήματος όσο και στοχευμένες παρεμβάσεις με άμεσο αντίκτυπο στον επαναπατρισμό του ανθρώπινου δυναμικού που έχει μεταναστεύσει, τη διακράτηση όσων ήδη σκέφτονται να εγκαταλείψουν τη χώρα και τη διασύνδεση των Ελλήνων του εξωτερικού με την εγχώρια επιχειρηματική και ερευνητική κοινότητα. Εν ολίγοις χρειάζονται επενδύσεις, πόροι, κεφάλαιο και θέληση της ελληνικής κοινωνίας και οικονομίας να κάνει την υπέρβαση και να δημιουργήσει τις κατάλληλες προϋποθέσεις προκειμένου η ελληνική αγορά να γίνει ξανά ελκυστική στους Έλληνες εργαζόμενους, και σε ποιότητα ζωής αλλά και σε ποσότητα.

Της Νεφέλης Αθανίτη
Συλλογή στοιχείων: www.sev.org.gr

Ενημέρωση για τη διενέργεια ηλεκτρονικής Προανάρτησης των στοιχείων του Κτηματολογίου για τα ακίνητά σας εντός της ΠΕ ΦΩΚΙΔΑΣ

Ενημέρωση για τη διενέργεια ηλεκτρονικής Προανάρτησης των στοιχείων του Κτηματολογίου για τα ακίνητά σας που ανήκουν στους ακόλουθους Δήμους/Κοινότητες: ΑΒΟΡΟΥ, ΑΓΙΑΣ ΕΥΘΥΜΙΑΣ, ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΙΑΚΟΥ, ΑΛΠΟΧΩΡΙΟΥ, ΑΜΥΓΔΑΛΙΑΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ, **ΑΡΤΟΤΙΝΑΣ**, ΒΑΡΓΙΑΝΗΣ, ΒΟΥΝΙΧΩΡΑΣ, ΒΡΑΪΛΑΣ, ΓΑΛΑΞΙΔΙΟΥ, ΓΛΥΦΑΔΑΣ (ΔΑΦΝΟΧΩΡΙΟΥ), ΓΡΑΒΙΑΣ, ΔΑΦΝΟΥ, ΔΕΛΦΩΝ, ΔΕΣΦΙΝΗΣ, ΔΙΑΚΟΠΙΟΥ, ΔΙΧΩΡΙΟΥ, ΔΡΟΣΑΤΟΥ, ΔΡΟΣΟΧΩΡΙΟΥ, ΔΩΡΙΚΟΥ, ΕΛΑΙΑΣ, ΕΛΑΙΩΝΟΣ, ΕΠΤΑΛΟΦΟΥ, ΕΡΑΤΕΙΝΗΣ, ΕΥΠΑΛΙΟΥ, ΖΟΡΙΑΝΟΥ, ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ, ΚΑΛΛΙΟΥ, ΚΑΛΟΣΚΟΠΗΣ, ΚΑΜΠΟΥ, ΚΑΡΟΥΤΩΝ, ΚΑΣΤΕΛΛΙΩΝ, ΚΑΣΤΡΑΚΙΟΥ, ΚΑΣΤΡΙΩΤΙΣΣΗΣ, ΚΕΡΑΣΕΩΝ, ΚΛΗΜΑΤΟΣ ΕΥΠΑΛΙΟΥ, ΚΟΚΚΙΝΟΥ, ΚΟΝΙΑΚΟΥ, ΚΟΥΠΑΚΙΟΥ, ΚΡΙΑΤΣΙΟΥ, ΚΡΟΚΥΛΕΙΟΥ, ΛΕΥΚΑΔΙΤΙΟΥ, ΛΙΔΟΡΙΚΙΟΥ, ΛΙΛΑΙΑΣ, ΜΑΚΡΙΝΗΣ, ΜΑΛΑΜΑΤΩΝ, ΜΑΛΛΑΝΔΡΙΝΟΥ, ΜΑΝΑΓΟΥΛΗΣ, ΜΑΡΑΘΙΑ, ΜΑΡΙΟΛΑΤΑΣ, ΜΑΥΡΟΛΙΘΑΡΙΟΥ, ΜΗΛΕΑΣ, ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙΟΥ, ΜΟΥΣΟΥΝΙΤΣΗΣ, ΟΙΝΟΧΩΡΙΟΥ ΠΑΛΑΙΟΞΑΡΙΟΥ, ΠΑΝΟΡΜΟΥ, ΠΑΝΟΥΡΓΙΑ, ΠΕΝΤΑΓΙΩΝ, ΠΕΝΤΑΠΟΛΕΩΣ, ΠΕΝΤΕΟΡΙΩΝ, ΠΕΡΙΒΟΛΙΟΥ, ΠΕΡΙΘΙΩΤΙΣΣΗΣ, ΠΟΛΥΔΡΟΣΟΥ, ΠΟΤΙΔΑΝΕΙΑΣ, ΠΡΟΣΗΛΙΟΥ, ΠΥΡΑΣ, ΠΥΡΓΟΥ, ΣΕΡΓΟΥΛΑΣ, ΣΚΛΗΘΡΟΥ, ΣΤΥΛΙΑΣ, ΣΤΡΩΜΗΣ, ΣΥΚΕΑΣ, ΣΩΤΑΙΝΗΣ, ΤΕΙΧΙΟΥ, ΤΟΛΟΦΩΝΟΣ, ΤΡΙΖΟΝΙΩΝ, ΤΡΙΚΟΡΦΟΥ, ΤΡΙΣΤΕΝΟΥ, ΤΡΙΤΑΙΑΣ, ΥΨΗΛΟΥ ΧΩΡΙΟΥ, ΦΙΛΟΘΕΗΣ της Περιφερειακής Ενότητας Φωκίδας.

Σας ενημερώνουμε ότι από **08/03/2022 έως 21/04/2022** θα πραγματοποιηθεί στην ιστοσελίδα www.ktimatologio.gr, η **ηλεκτρονική Προανάρτηση** της κτηματολογικής βάσης για τις υπόλοιπες περιοχές της **Περιφερειακής Ενότητας Φωκίδας** της **Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας**, που περιλαμβάνει το αποτέλεσμα της επεξεργασίας των δηλώσεων που υποβλήθηκαν και των πληροφοριών που συλλέχθηκαν στο πλαίσιο της κτηματογράφησης.

Με χρήση των κωδικών **taxisnet** μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στα στοιχεία των δικαιωμάτων που σας αφορούν και των αντίστοιχων ακινήτων και να επαληθεύσετε την ορθότητά τους.

Εφόσον συμφωνείτε με τα στοιχεία αυτά, δεν χρειάζεται να προβείτε σε άλλη ενέργεια.

Εφόσον δεν συμφωνείτε με κάποια από τα στοιχεία αυτά, έχετε δικαίωμα να υποβάλετε αίτηση επανεξέτασης στοιχείων μέσα στην ανωτέρω προθεσμία,

είτε κατόπιν ραντεβού καλώντας στο 216 8007066 για το Γραφείο Κτηματογράφησης Άμφισσας, Ν. Κορδώνη 22, Τ.Κ. 33100, ΑΜΦΙΣΣΑ, είτε αποστέλλοντας την αίτηση επανεξέτασης στοιχείων με email στην ηλεκτρονική δ/ση ktimatologio@voiotias-fokidas.gr

Στην περίπτωση ιδιοκτησιών που δηλώσατε, αλλά δεν περιλαμβάνονται στην ηλεκτρονική Προανάρτηση, τότε τα δικαιώματά σας δεν εντοπίστηκαν ή τα στοιχεία που προσκομίσατε δεν κρίθηκαν επαρκή. Θα πρέπει να επικοινωνήσετε εντός της ανωτέρω προθεσμίας με το Γραφείο Κτηματογράφησης, προκειμένου να σας δοθούν οδηγίες για τις ενέργειές σας, ώστε τα δικαιώματά σας να συμπεριληφθούν στους προσωρινούς κτηματολογικούς πίνακες της Ανάρτησης.

Μετά την ολοκλήρωση της Προανάρτησης, την εξέταση των αιτήσεων επανεξέτασης στοιχείων που θα υποβληθούν και την αναμόρφωση των κτηματολογικών πινάκων, θα ακολουθήσει η διαδικασία της Ανάρτησης.

Η συμμετοχή σας στη διαδικασία της Προανάρτησης είναι εξαιρετικά σημαντική, καθώς με αυτήν εξασφαλίζετε ότι τα δικαιώματά που δηλώσατε θα καταγραφούν σωστά στο Κτηματολόγιο και θα αποφύγετε άσκοπη ταλαιπωρία στο μέλλον.

Για αυτό το λόγο, παρακαλούμε να προβείτε στην επικαιροποίηση των στοιχείων επικοινωνίας σας, μέσω του link https://www.ktimanet.gr/CitizenWebApp/Info_Page_PersonData.aspx

Η επικαιροποίηση είναι **απολύτως αναγκαία** προκειμένου να ενημερωθείτε για τυχόν μεταβολές που μπορεί να επέλθουν στην ιδιοκτησία σας κατά τη διαδικασία της κτηματογράφησης.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση
Για το Γραφείο
Κτηματογράφησης Άμφισσας

Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 216 8007066 και στην ιστοσελίδα www.ktimatologio-fokidas.gr

Συχνές ερωτήσεις: <https://www.ktimatologio-fokidas.gr/erotimata.aspx>

Δ/ση γραφείου κτηματογράφησης: Ν. Κορδώνη 22, Τ.Κ. 33100, ΑΜΦΙΣΣΑ.

Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 8.30-16.30 και κάθε Τετάρτη 8.30-20.30

ΜΟΝΟ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ στο τηλέφωνο **216 8007066**

Βιώσιμη διαχείριση των δασών: το κλειδί για υγιή δάση

Τα δάση μάς παρέχουν βασικές υπηρεσίες: καθαρό αέρα, καθαρό νερό, φυσικούς μηχανισμούς αποθήκευσης του διοξειδίου του άνθρακα, ξυλεία, τροφές και άλλα προϊόντα. Φιλοξενούν επίσης αρκετά είδη πανίδας και χλωρίδας και ενδιαιτημάτα (το φυσικό περιβάλλον στο οποίο ζει και αναπαράγεται ένα είδος, ένας πληθυσμός ή μια βιοκοινότητα).

Γιατί τα δάση είναι τόσο σημαντικά για την υγεία του περιβάλλοντος;

Η συνολική δασική κάλυψη στην Ευρώπη αυξάνεται, κυρίως χάρη σε πολιτικές αναδάσωσης και μετατροπής χέρσων εκτάσεων σε δάση. Τα δάση καλύπτουν το 37,7% της χερσαίας έκτασης της Ευρωπαϊκής ηπείρου και το **25,4%** της συνολικής έκτασης της Ελλάδας αποτελείται από δάση, καθιστώντας την τέταρτη σε δασικό πλούτο ανάμεσα στις χώρες της Ευρώπης. Το συνολικό ποσοστό δασοκάλυψης φθάνει το 64%. Από αυτό το 25,4% καλύπτεται από δάση, το 25% από δασικές εκτάσεις και το 13,6% από βοσκοτόπους και άλλες εκτάσεις.

Παρόλα αυτά, η υγεία των δασών είναι ένα ζήτημα που συγκεντρώνει παγκόσμιο ενδιαφέρον, καθώς η συνολική δασική κάλυψη βρίσκεται διεθνώς σε καθοδική πορεία. Ένας παράγοντας που επιδρά στην παγκόσμια αποψίλωση είναι και η Ευρώπη. Οι Ευρωπαίοι εισάγουν αγροτικά προϊόντα και ξυλεία, δύο από τις βασικές αιτίες του φαινομένου αυτού, το οποίο πλήττει ως επί το πλείστον τα τροπικά ή τα βόρεια δάση. Όμως, η συνολική δασική κάλυψη δεν είναι ο μοναδικός δείκτης που έχει καθοδική πορεία.

Ποιες είναι οι βασικές προκλήσεις για τα δάση της Ευρώπης;

Οι προκλήσεις για τα ευρωπαϊκά δάση είναι πολλαπλές. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται η απώλεια ενδιαιτημάτων, καθώς και μεγαλύτερης κλίμακας κίνδυνοι όπως η εξάπλωση ξενικών χωροκατακτητικών ειδών, η ρύπανση και η κλιματική αλλαγή. Πιέσεις στα δάση ασκούνται και λόγω της εντατικοποίησης της ανθρώπινης δραστηριότητας, της κατασκευής δικτύων μεταφορών και της άναρχης αστικής ανάπτυξης. Ένας ακόμη παράγοντας που είναι βέβαιο ότι επηρεάζει τα δάση και τα είδη που εξαρτώνται από αυτά είναι ο κατακερματισμός των μεγαλύτερων δασών σε μικρότερες δασικές εκτάσεις διεσπαρμένες ανάμεσα σε γεωργικές εκτάσεις ή στο αστικό περιβάλλον. Φυσικά δεν θα μπορούσε να απουσιάζει ο παράγοντας των πυρκαγιών κατά την καλοκαιρινή περίοδο. Χαρα-



κτηριστικό παράδειγμα είναι τα ελληνικά στατιστικά δεδομένα με αύξηση των καμένων εκτάσεων κατά 49,3%, σε σχέση με το 2020 και 116,6%, σε σχέση με το 2019 στην χώρα μας.

Γιατί είναι τόσο σημαντική η βιωσιμότητα και η προστασία των δασών μας;

Ιστορικά, τα δάση αποτελούν φυσικό οικότοπο που εκτείνεται σε μεγάλο τμήμα του εδάφους της Ευρώπης και επιτελούν λειτουργίες ζωτικής σημασίας για το περιβάλλον και την ευημερία μας. Τα δάση φιλοξενούν ένα πλούσιο φάσμα βιοποικιλότητας και διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στις προσπάθειές μας για τη διατήρηση των φυσικών ενδιαιτημάτων και οικοσυστημάτων.

Η σημασία των δασών έχει αναδειχθεί κατά τα πρόσφατα έτη στο πλαίσιο διαφόρων πολιτικών διαβουλεύσεων. Σε ό,τι αφορά τη δέσμευση του διοξειδίου του άνθρακα και την άμβλυνση των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής, τα δάση είναι ίσως το μόνο φυσικό μέσο που διαθέτουμε και μπορούμε να διαχειριστούμε. Μπορούμε να τα καλλιεργήσουμε ή να τα αποψιλώσουμε. Ανάλογη δυνατότητα ελέγχου δεν διαθέτουμε, για παράδειγμα, στους ωκεανούς.

Σε ποιον βαθμό απειλεί η κλιματική αλλαγή τα δάση μας;

Ξέρουμε ότι η κλιματική αλλαγή θα επηρεάσει τα δάση, αλλά δεν είναι γνωστό με ποιον ακριβώς τρόπο και σε ποιον βαθμό. Η κλιματική αλλαγή μπορεί να έχει τόσο θετικές όσο και

αρνητικές συνέπειες. Στα θερμότερα κλίματα η δασική ανάπτυξη πιθανώς θα αυξηθεί, γεγονός που θα ευνοήσει την παραγωγή ξυλείας. Αναμένεται επίσης μετατόπιση της δασικής βλάστησης προς μεγαλύτερα υψόμετρα και προς τον βορρά. Παράλληλα, αναμένεται να αυξηθεί και ο αριθμός των απειλών που αντιμετωπίζουν τα δάση, όπως οι παθογόνοι οργανισμοί, οι ασθένειες, οι επιβλαβείς οργανισμοί και περισσότερα ξενικά χωροκατακτητικά είδη.

Για παράδειγμα, λόγω της αύξησης της θερμοκρασίας και της ξηρασίας κατά την εαρινή και τη θερινή περίοδο έχει μειωθεί ο χρόνος επώασης του σκαθαριού της ερυθρελάτης (τυπογράφος), με αποτέλεσμα να αυξηθεί ο πληθυσμός του καθώς αναπαράγεται με πιο γρήγορους ρυθμούς.

Οι αλλαγές στις κλιματικές συνθήκες καθιστούν τα δάση πιο ευάλωτα σε ακραία καιρικά φαινόμενα. Οι αλλαγές στη βροχόπτωση (αύξηση ή μείωση) μπορούν να έχουν ως αποτέλεσμα την αντικατάσταση των υφιστάμενων δένδρων ειδών από άλλα είδη, πιο ικανά να επιβιώσουν και να αναπτυχθούν υπό τις νέες κλιματικές συνθήκες.

Αν και οι περισσότερες δασικές πυρκαγιές στην Ευρώπη και στην Ελλάδα οφείλονται στον ανθρώπινο παράγοντα, ο κίνδυνος αυξάνεται υπό συνθήκες ακραίας ανομβρίας ή ξηρασίας, ιδίως στη νότια Ευρώπη, με πιθανές καταστροφικές συνέπειες για τα δασικά οικοσυστήματα.

Βασισμένο σε πηγή του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος

ΟΙ ΑΓΓΕΛΙΕΣ ΜΑΣ ΠΩΛΕΙΤΑΙ

• Διώροφη μονοκατοικία 100 τετραγωνικών μέτρων, εντός οικοπέδου 600 τετραγωνικών μέτρων και επιπλέον 600 τετραγωνικά μέτρα οικόπεδο κοντά στη Ζαβαλόβρυση.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6951930130

• Το οικόπεδο της Καλλιόπης Μαρτέκα 340 τετραγωνικών μέτρων κοντά στη Ζαβαλόβρυση.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6938882811

• Μονοκατοικία 80 τετραγωνικών μέτρων στην περιοχή Μπρούσκα.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6974644652

• Στην Αρτοτίνα του Δ. Δωρίδος, Ν. Φωκίδος, παλαιά πετρόκτιστη ισόγεια κατοικία, εμβ. 58 τ.μ. με κατώ εμβ. 54 τ.μ. και μεγάλη βεράντα, ανακαινισμένη ως προς το εσωτερικό δάπεδο από μπετόν και την ξύλινη στέγη, σε οικόπεδο εμβ. 425 τ.μ. Ελεύθερη προς διαμόρφωση της διάταξης των εσωτερικών χώρων.

Απεριόριστη θέα προς το χωριό και τα Βαρδούσια.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944141836

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι στην προσπάθεια επικαιροποίησης της εφημερίδας μας κάθε επαγγελματίας που δεν βρίσκεται στην σελίδα 8 και επιθυμεί να γραφτεί με τα στοιχεία της επιχείρησής του ή του επαγγέλματός του να επικοινωνήσει με τον Σύλλογο ώστε να ενταχθεί από το επόμενο φύλλο. Παράλληλα όσοι επαγγελματίες και επιχειρήσεις δεν είναι πια εν ενεργεία παρακαλούμε να ενημερώσουν τον Σύλλογο για να πραγματοποιηθούν οι απαραίτητες αλλαγές.

Συνάντηση του Βουλευτή Νομού Φωκίδας κ. Ιωάννη Μπούγα με φορείς για τον παραλίμνιο αγωγό



Ένα ακόμη μεγάλο έργο, ο παραλίμνιος αγωγός των οικισμών πέριξ της λίμνης του Μόρνου και των Φυλακών Μαλανδρίνου με σημαντικά και πολλαπλασιαστικά οφέλη για ολόκληρη την Φωκίδα, κυρίως όμως για την Δωρίδα, εισέρχεται στην τελική ευθεία για την υλοποίησή του. Κατά την επίσκεψη με τον Δήμαρχο Δωρίδας κ. Γεώργιο Καπεντζώνη και τον Αντιδήμαρχο Περιβάλλοντος Δήμου Δωρίδας κ. Σταύρο Πολίτη, στον Υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Κωνσταντίνο Σκρέκα, με χαρά ακούσαμε τον Υπουργό να επιβεβαιώνει ότι βούληση της Κυβέρνησης είναι να εντάξει το έργο από τα πρώτα στο Ταμείο Ανάκαμψης. Ο Δήμαρχος διαβεβαίωσε τον Υπουργό ότι εντός των επόμενων εβδομάδων θα υποβληθεί η επικαιροποιημένη μελέτη με επίσημο αίτημα εκ μέρους του Δήμου, ώστε να προχωρήσει γρήγορα η διαδικασία. Δεδομένου ότι οι προθεσμίες είναι περιοριστικές και ανελαστικές πρέπει όλοι να συντονίσουμε τις ενέργειές μας για να κατασκευαστεί το έργο που είναι προϋπόθεση για την ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής.

Παράθεση δημοσίευσης από την σελίδα του Βουλευτή νομού Φωκίδας κ. Ιωάννη Μπούγα.

Πώς μπορούμε να ενισχύσουμε τη σύνδεση με τα παιδιά μας μέσα από την αγάπη για τα βιβλία;

- Τι ρόλο έχουν τα βιβλία στην οικοδόμηση μιας δυνατής σχέσης των παιδιών με τους γονείς τους
- Πώς θα μπορούσαμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να αγαπήσουν τα βιβλία

Η αγάπη για τα βιβλία και το διάβασμα μαθαίνεται όσο μικρός ή μεγάλος και αν είναι ένας άνθρωπος. Ναι, οι εποχές έχουν αλλάξει, η δύναμη της ψηφιακής εικόνας είναι πολύ μεγάλη και συχνά μας «κλέβει» χρόνο από το διάβασμα. «*Να διαβάσω λίγες σελίδες από το βιβλίο μου ή να δω την αγαπημένη μου σειρά στο Netflix;*», «*Να παίξω online games ή να ξεκινήσω το καινούριο βιβλίο που έχω στο κομοδίνο μου;*» **Καθημερινές σκέψεις μικρών και μεγάλων ανθρώπων μέσα σε μια οικογένεια.**

Η τεχνολογία λοιπόν αναπτύσσεται και μαζί της και εμείς οι άνθρωποι. Και εκεί χρειάζεται η χρυσή ισορροπία. Κατά τη γνώμη μου τα παιδιά δε χρειάζεται να στερούνται ώρες παιχνιδιού για να διαβάζουν εξωσχολικά βιβλία, ούτε πρέπει να είναι το διάβασμα προϋπόθεση για να παίξουν. Δεν πρέπει δηλαδή να είναι κάτι αναγκαστικό και πιεστικό, αλλά κάτι που σιγά σιγά θα αγαπήσουν, γιατί θα τα ταξιδέψει σε έναν όμορφο κόσμο, θα τα διασκεδάσει και παράλληλα θα τα διδάξει.

Ο ρόλος μας ως γονείς είναι σημαντικός ώστε να τα βοηθήσουμε να καταλάβουν πως το διάβασμα δεν είναι το ίδιο με τις υποχρεώσεις για το σχολείο, αλλά είναι χαρά, ξεκούραση, γνώση, εμπειρία. **Γιατί τα οφέλη που χαρίζει η ανάγνωση ενός βιβλίου σε κάθε άνθρωπο, πόσο μάλλον στα παιδιά, είναι πολλά και αναντικατάστατα.**

Μέσα από τις ιστορίες τα παιδιά μαθαίνουν για σημαντικές αξίες, για τη φιλία, την εμπιστοσύνη, το σεβασμό. Μαθαίνουν να νικούν τους φόβους τους, αφού μαζί με τον ήρωα της κάθε ιστορίας έρχονται αντιμέτωποι με τυχόν δικούς τους φόβους και αρχίζουν να σκέφτονται πώς θα μπορούσαν να λύσουν ένα πρόβλημα. Ακόμα τα παιδιά μέσα από τα βιβλία αναπτύσσουν τη φαντασία τους.

Τι ρόλο όμως έχουν τα βιβλία εκτός από τα παραπάνω οφέλη στην οικοδόμηση μιας δυνατής σχέσης με τους γονείς τους;

Στόχος κάθε γονιού είναι να συνδεθεί και να επικοινωνήσει αποτελεσματικά με τα παιδιά του. Η φιλαναγνωσία μπορεί να χτίσει μια δυνατή σχέση μεταξύ παιδιών και γονιών και να βοηθήσει στη δημιουργία μιας ισορροπημένης συναισθηματικής ανάπτυξης για τα παιδιά μας.

Όταν το διάβασμα γίνεται μια αγαπημένη συνήθεια μέσα στην ημέρα μας, είτε είμαστε στο σπίτι και ξεκουραζόμαστε είτε βρισκόμαστε σε οικογενειακές διακοπές, δημιουργεί μια κοινή αγαπημένη ώρα για όλη την οικογένεια, κάτι που χτίζεται με τα χρόνια και μας δίνει σαν οικογένεια.

Ακόμη ένα βιβλίο είναι πάντα μία πολύ καλή αφορμή για διάλογο μεταξύ των μελών

μιας οικογένειας. Τι πιο όμορφο από το να ολοκληρώσουμε ένα βιβλίο και να προβληματιστούμε, να μοιραστούμε την εμπειρία μας με τους γονείς και τα αδέρφια μας. Μέσα από τις ιστορίες των βιβλίων οι γονείς μπορούμε να περάσουμε στα παιδιά με όμορφο τρόπο τις δικές μας αξίες για τη ζωή.

Θα μου πείτε, **δεν είναι πάντα εύκολο να ωθήσουμε το παιδί μας προς την ανάγνωση**, κυρίως γιατί τα παιδιά το συνδέουν με το διάβασμα και τις υποχρεώσεις για το σχολείο.

Πώς θα μπορούσαμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να αγαπήσουν τα βιβλία;

1. Αρχικά καλό είναι να αγαπάμε εμείς τα βιβλία και να διαβάζουμε οι ίδιοι. Κάθε γονιός αποτελεί πρότυπο για το παιδί του κυρίως με τις πράξεις του, όχι τόσο με τα λόγια του. Έτσι, όταν ένα παιδί βλέπει το γονιό του να διαβάζει και να το απολαμβάνει, αργά ή γρήγορα θα δοκιμάσει και το ίδιο να διαβάσει κάποιο βιβλίο.
2. Από μικρή ηλικία βάζουμε τα παραμύθια στην καθημερινή ρουτίνα των παιδιών μας. Διαβάζοντας στο παιδί μας πριν κοιμηθεί, το βοηθάμε να κοιμηθεί καλύτερα αλλά και να αγαπήσει το διάβασμα μέσα από μια αγαπημένη συνήθεια με το γονιό του.
3. Κάνουμε δώρο στο παιδί μας ένα βιβλίο, και ακόμα καλύτερα, πηγαίνουμε μαζί σε κάποιο βιβλιοπωλείο, ξεφυλλίζουμε μαζί του βιβλία και το αφήνουμε να επιλέξει το ίδιο το βιβλίο που του κέντρισε το ενδιαφέρον. Δεν χρειάζεται να είναι το βιβλίο που θα επιλέγαμε εμείς για αυτό!
4. Δείχνουμε στα βιβλία το σεβασμό μας δημιουργώντας στο σπίτι μας βιβλιοθήκες και φτιάχνοντας όμορφες γωνίες ανάγνωσης βιβλίου που μας προδιαθέτουν να διαβάσουμε.
5. Μετά το τέλος ενός βιβλίου θα μπορούσαμε να συζητήσουμε την ιστορία του με τα παιδιά μας, να τα ρωτήσουμε πώς τους φάνηκε και να απαντήσουμε σε δικές τους ερωτήσεις.
6. Μια ωραία συνήθεια είναι να μοιραζόμαστε δικές μας εμπειρίες από αγαπημένα βιβλία μας όταν ήμασταν μικροί, πόσο μας άρεσαν, πόσο μας συγκίνησαν, πόσα μάθαμε από αυτά.

Τα βιβλία μπορούν να γίνουν όχημα για να συνδεθούμε και να επικοινωνήσουμε με τα παιδιά μας αρκεί να γίνουμε εμείς πρώτα το παράδειγμα και να τα αφήσουμε να δημιουργήσουν τα ίδια τη δική τους σχέση αγάπης με τα βιβλία χωρίς καταπίεση, άγχος και στερήσεις. Θα είναι μια σχέση που θα τα συντροφεύει σε όλη τους τη ζωή!

Εύη Σταθάτου
Πιστοποιημένη Parent Coach

Συγχωριανοί μας επαγγελματίες

ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ

ΤΕ.Χ.ΡΑ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Βασιλείος Ράπτης & ΣΙΑ Ο.Ε.
Οικοδομικές Επιχειρήσεις
- Ανελκυστήρες
Καίσαρειας 30-32 Βύρωνας
Τηλ.: 210 7643252
Καράμπελας Κώστας Α.Ε.Β.Ε.
Ανελκυστήρες
Αντιπροσωπείες - Εισαγωγές
Εδρα: Αλκαμένους 109 & 122
Αθήνα 10446
Τηλ.: 210 8811927, 210 8816033
Fax: 210 8822308
Κολοδού Κ. Υιοί Ε.Π.Ε.
Εγκαταστάσεις-συντηρήσεις
ανελκυστήρων
Θεσσαλονίκης 98 Κ. Πετράλωνα
Τηλ.: 210 3456091 • Fax: 210 3413031

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΕΣ & ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

Γρηγοράκης Βασίλης Χ.
Αρχιτέκτων Μηχανικός Ε.Μ.Π.
Θυσίας 35 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 26935 Κιν.: 6974 326186
Ζουμά Κων. Μαρία
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός
Εργολήτρια Δημοσίων Εργων
Μελέτη-Κατασκευή
-Επιβλεψη Οικοδομών -
Τακτοποίηση αυθαιρέτων
Π. Γρηγορίου Ε' 51 Ίλιον
Τηλ.-Fax: 210 2631143
Κιν.: 6972345438
Κανούρης Γιάννης Δημ.
Αρχιτέκτονας Μηχανικός
Εθν. Αντίστασης 12 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6141584
Κιν.: 6977995489
Τριδήλου Μαρία & Χρύσα Βασ.
Αρχιτέκτονες/Μηχανικοί
MSc Ε.Μ.Π.
Μελέτη - Επιβλεψη οικοδομών
Τακτοποίηση αυθαιρέτων
Πιπίνου 5, Αθήνα
Τηλ.: 6972937146 - 210 8236066

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Τσούμας Νίκος
Ιθάκης 119 Ανω Γλυφάδα
Τηλ.: 210 9634103 Γραφ.: 210 9853822
Κιν.: 6932346612

ΒΙΒΛΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΑ

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ
Παύλου Π. Αικατερίνη
Ιπποκράτους 191-195 Αθήνα 11472
Τηλ.: 210 6468787 & 6972276222
site: www.tobibliopolio.gr
e-mail: biblio@hol.gr

ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

Γρηγοράκη Μαρία
Διδότου 52, 10681 Αθήνα
Τηλ.: 210 3821662
Κιν.: 6932356242
e-mail: grigoraki.mar@gmail.com
Λαδίδας Δημήτρης - Αλέξανδρος
Ζ. Πηγής 2-4 Αθήνα
Τηλ.: 210 3617257
Σμυρνής Δημήτριος
25ης Μαρτίου 8, 15124, Μαρούσι
Τηλ. γραφείου: 211-0143482
Κιν.: 6944 618766
e-mail: smirnisd@gmail.com
Τσέλιου Νικ. Χριστίνα
Α. Μεταξά 7 Γλυφάδα
Τηλ.-Fax: 2110142869
- 210 6924654 • Κιν.: 6946857665
e-mail: christina.tsel@yahoo.gr

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ

Δήμητρα Γ. Τσιώτα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Αθλητική Διαιτολόγος
Απόφοιτος Βρετανικών
Πανεπιστημίων
University of Surrey (BSc)
University of Aberdeen (MSc)
25ης Μαρτίου 12 Περιστέρι 12132
Τηλ.: 210 5748221

ΕΙΔΗ ΑΛΙΕΙΑΣ

Μαστρογεωργίου Α. & ΣΙΑ Ο.Ε.
Βουνό - Θάλασσα - Camping
Λεωφ. Μαραθώνος 98 Γέρακας Αττικής
Τηλ.: 210 6916762 Τ.Κ. 15344

ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ

Κάπας Κώστας Ι.
Γυναικεία ενδύματα
Όθωνος & Παπαδημητρίου 18 Κορωπί
Τηλ.: 210 6627498 • Κιν.: 6974882669

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ

Μελίστας Χρ. Σπύρος
Μελίστα Σπ. Αθηνά
Ενοικιαζόμενες γκαρσονιέρες
πλήρως εξοπλισμένες
Αρτοτίνα Φωκίδας
Τηλ.: 6975915411 - 6977081015
Μερζάκης Κώστας
Ενοικιαζόμενα δωμάτια
& γκαρσονιέρες
Ι. Λέκκα 1 Λουτράκι Τηλ.: 27440 22456

ΕΠΙΠΛΑ

Γιαννουδάκης Κώστας
(ούζ. Ευφροσύνη Α. Σιώκη)
Επιπλά γραφείου
-Μεταλλικά-Βιβλιοθήκες-Ντουλάπες
Ερμού 103 Αθήνα Τηλ.: 210 3212402

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - ΚΑΦΕΤΕΡΙΕΣ

Καρθέλης Νικόλαος
Ταβέρνα
Ευπάλιο Φωκίδας
Τηλ.: 26340 51296
Τριθόλης Κώστας Αρ.
Καφέ μπαρ-Ψησταριά
Αρτοτίνα Τηλ.: 22660 51828
Ψήνων και Μεθώ
Σιώκη Ευφροσύνη
Μπριζόλα - Μπιφτέκι
Ηρώων Πολυτεχνείου 22 Ηλιούπολη
Τηλ.: 210 9962004

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ

Αλεξανδρής Χρήστος
Ζωοτροφές
Καστράκι Φωκίδας
Τηλ.: 26340 38576
Αφοί Μαυραγάνη του Αποστόλου
Ζωοτροφές - Είδη κυνηγίου
Ευηνοχώρι Μεσολογγίου
Μαυραγάνης Βασίλειος Αποστ.
Κάτω Ευηνοχώρι Μεσολογγίου
Γεωργικά Φάρμακα
Λιπάσματα & Σπόρια
Άγιος Αθανάσιος Μεσολογγίου
Ζωοτροφές • Τηλ.: 6972412830

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ & ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

Κατσαρός Δημήτρης
Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις
Αγριλιά Μεσολογγίου
Τηλ.: 26310 26466 • Κιν.: 6977944673
Αρτοτίνα: 22660 52687
ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΗ ΕΥΗΝΟΧΩΡΙ
Ξηρού Γεωργία Β.
Υδραυλικά - Θέρμανση - Αρδευτικά
- Μελέτες - Εγκαταστάσεις
Τηλ.: 26310 39586
Τσαμαδιάς Θανάσης
Ηλεκτρολογικές εργασίες
Λευκωσίας 9 Γλυφάδα
Τηλ.: 210 9612606 - 210 9646726
Κιν.: 6944610184
Τσέλιος Γιώργος Κ.
Υδραυλικά-Είδη Θέρμανσης
Ιπποκράτους 4 Π. Φάληρο
Τηλ.: 210 9815025

ΙΑΤΡΟΙ

Δρούγκας Σ. Γεώργιος
Ειδικός Καρδιολόγος
Μέλος της Ελληνικής
Καρδιολογικής Εταιρείας
25ης Μαρτίου 76 Πετρούπολη Τ.Κ. 13231
Τηλ.-Fax: 210-5059754
Κιν.: 6974581726
Παλασκώνης Ιωάννης Δ.
Ιατρός - Γενικός Χειρουργός
Ιατρείο: Λευκωσίας 49 Αθήνα
Τηλ.: 6944883425
Τηλ./Fax: 210 8617201
Κλινική ΑΠΟΛΛΩΝΕΙΟ
Τηλ.: 210 6926501
Τσιτσής Βασίλης Αρ.
Γυναικολόγος
Επιμελητής Α' Μαιευτικής
Γυναικολογικής Κλινικής
Γενικό Νοσοκομείο Πύργου
Κιν.: 6944792525

ΙΑΤΡΟΙ

Τσιώτα Ασπασία
Ψυχολόγος
Χώρος Συμβουλευτικής
& Ψυχοθεραπείας
Πατρ. Ιωακείμ 2 Περιστέρι 12132
Τηλ.: 210 5775255
e-mail: aspasia.tsiota@gmail.com
Φασίτσας Δημήτρης
Ειδικός Καρδιολόγος
Διδάκτωρ Πανεπ. Αθηνών
Λ. Κηφισίας 330 Χαλάνδρι
(είσοδος από Κορδελιού 8)
έναντι Νοσοκ. Υγεία Τ.Κ. 15233
Τηλ.: 210 6855951-2-3-4
Fax: 210 6855949 • Κιν.: 6934781806
www.kardiologico.gr
e-mail: kardio@otenet.gr

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Νικόλ Αθανίτη All About Care
Νοσηλευτικές υπηρεσίες
και φροντίδα υγείας κατ' οίκον
Παναγή Τσαλδάρη 17Α Μαρούσι
Τηλ.: 2102205609

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΚΤΙΡΙΩΝ

Λαδίδας Αλέξανδρος
Όμιλος Εταιριών - Σταδίου 51 Αθήνα
Τηλ.: 210 3246397 - 210 3219605
- 210 3216164

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ

Λαζαρίδου Τριανταφυλλιά
Ελεύθερος επαγγελματίας
Manager καλλιτεχνών
Εκμετάλλευση γκαρνταρόμπα
Τηλ.: 6943512460

ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ

Ναπα Κομμωτήριο
Νανά Παπαβασιλείου
& Σοφία Καρβέλη
Γυναικεία - Ανδρικά - Παιδικά
Δημοκρατίας 3 & Λ. Ειρήνης Πεύκη
Τηλ.: 210 8068116

ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

Maris Exclusive Jewelry
Δρόσου Ελένη
Ηφαιστίου 5 Αθήνα • Τηλ.: 210 3219082
Πανδρόσου 83 Αθήνα • Τηλ.: 210 3213090
website: www.marisjewelry.gr
e-mail: info@marisjewelry.gr

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΑ

Μπρασούνος Γεώργιος
Λιάκατα 10 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310-24753 • Κιν.: 6977436574
ΣΕΡΠΕΝΤΕΛΛΟΣ ΔΩΡΙΚΑ ΚΡΕΑΤΑ
Ευπάλιο Φωκίδας
Τηλ.: 26340 52000 • Οικ.: 26340 53152
Κιν.: 6946636590

ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΙ

Κανούρης Αθ. Τάσος
Λ. Μεσογείων 419
Τ.Κ. 15343 Αγ. Παρασκευή
Τηλ.: 210-6015181 Fax: 210-6003906
e-mail: tasoskanouris@gmail.com

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ – ΕΚΤΕΛΩΝΙΣΜΟΙ

Αποστολάκης Βαγγέλης
Εκτελωνιστικές εργασίες
Λ. Δημοκρατίας 143 Κερατσίνι
Τηλ.-Fax: 210 4003244
Κιν.: 6972236732
TAXISCODE
Παπαναστασάτου Αγγελική
Φοροτεχνικό-Λογιστικό γραφείο
Α' τάξης
Μωρογιάννη 14 - 12133 Περιστέρι
Τηλ.: 210 5776108 - 6979227073
Fax: 210 5719550
e-mail: aggrapa@otenet.gr

ΜΕΣΙΤΙΚΑ

ΕΥΡΩΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΗ
Κατσαρού Β. Μαρία
Ευπάλιο: Τηλ.: 26340 51619
Κιν.: 6973007819
Αθήνα: Ξάνθου & Παπαφλέσσα
15451 Ν. Ψυχικό
Τηλ.: 210 6749557 • Fax: 210 6712706
Κιν.: 6946578063

ΜΕΣΙΤΙΚΑ

Μαυραγάνης Περικλής Σταμ.
Σύμβουλος Ακινήτων
Αναξάμενους 5 Χαλάνδρι 15238
Τηλ./Fax: 210 6010660
Κιν.: 6974317194
www.mesitiko-mavraganis.gr
perikles.mavraganis@gmail.com

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

Τσέλιος Αθ. Γεώργιος
Μεταλλικές κατασκευές
-Μεταλλικά Κτίρια
Κουφώματα Αλουμινίου
-Σκάλες-Συστήματα Σκίασης
Τσώρτσιλ 32 Ηλιούπολη
Τηλ.: 210 9932378 Fax: 210 9931887
Κιν.: 6948537807
www.gtselios.gr
email: info@gtselios.gr

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΙ

Τσώρης Ηλίας
Πλ. Μεσολογγίου 8 Παγκράτι
Τηλ.: 210 7220826

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Κορδοπάτης Γιάννης
Οικοδομικές εργασίες
Πέτρουλα 4 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 24118 & 6977 463850
Τσαμαδιάς Χρήστος
Οικοδομικές εργασίες
Άγιος Αθανάσιος Μεσολογγίου
Τηλ.: 26310 24000

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

Ρουφαγάλας Γιώργος & Κώστας
Μουσική - Φωτισμός -
Οπτικοακουστικό υλικό
Σαλαμίνας 4 Παλλήνη Τ.Κ. 15351
Όρνος Μυκόνου Τ.Κ. 84600
Σ. Τρικούπη 18Α Λεμεσός Τ.Κ. 3077
Τηλ.: + 30 210 6669343
Κιν: + 30 6986261100 (Ελλάδα)
+ 357 96034989 (Κύπρος)
e-mail: george@lively-events.com
www.lively-events.com
Κρανιάς Φόσκολος Κώστας
Φωτισμός - Ήχος - Laser
• Ενοίκηση οπτικοακουστικών
συστημάτων
• Service μηχανημάτων
• Διοργάνωση εκδηλώσεων
Ευλοκάστρου 18 Ίλιον Αθήνα
Αγ. Σοφία Μύκονος
Κιν.: 6932573646
www.crownmedia.gr
e-mail: info@crownmedia.gr

ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

Κακαλής Δημήτρης
Πρατήριο υγρών καυσίμων
Λ. Πεντέλης 139 Χαλάνδρι
Τηλ.: 210 6840850 & 6977682015

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Αλεξανδρής Ιωάννης
Ανταλλακτικά αυτοκινήτων
Είδη Φανοποιίας
Μεταχειρισμένα ανταλλακτικά Mercedes
Κιν.: 6944148514 • Τηλ.: 26340 38515
Ζαχαρής Νίκος
Εξουσιοδοτημένο συνεργείο FORD
1ο χλμ. Εθν. Οδού Ναυπάκτου - Ιτέας
Καρούλα Δάφνης Ναύπακτος
Τηλ.: 26340 29630
Κάπας Γιάννης
Συνεργείο αυτοκινήτων παντός τύπου
Ερμάνσσης 7 Νέα Ιωνία
Τηλ.: 6978856286
Κουτσόδουλος Γιάννης
NISSAN SERVICE
Ιπποκρήνης 45 & Κοκκινόπουλου
Ζωγράφου • Τηλ.: 210 7704990
Μπρασούνος
Εξουσιοδοτημένος Επισκευαστής OPEL
Κωνσταντίνος Β. Μπρασούνος & ΣΙΑ Ε.Ε.
Τ.Κ. 14342 Ν. Φιλαδέλφεια
Τηλ.: 210 2773296 Fax: 210 2794102
e-mail: kbraunos@otenet.gr

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Τσιτσής Γιάννης Κ.
Συνεργείο αυτοκινήτων Παντός τύπου
Εργατών Τύπου 12 Κάτω Ηλιούπολη
Τηλ.: 210 9709632 • Κιν.: 6972953532

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ

Κυριάκος Δ. Μαυρόπουλος
Web Designer & Developer
Μεσολογγίου 108 Αιγάλεω 12242
Κιν.: 6942597515 • webkyr81@gmail.com

TAXI

Αλεξανδρής Ιωάννης
Ταξί Ναύπακτος
6944148514
Μαρτέκας Θεμιστοκλής Ευθ.
Τηλ.: 210 9735511
Μπαλής Γιώργος Νικ.
Βλαχόπουλων 32 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 27143 & 6977434828
Μαυραγάνης Χρ. Γιάννης
Άγιος Γεώργιος Μεσολογγίου

ΤΕΝΤΕΣ

Αυζώτης Βασίλης
Τέντες - Πέργκολες Κατασκευή
& Εμπορία Χονδρική - Λιανική
Δημοχάρους 3 Περιστέρι
Τηλ.: 210 5728124 - 210 2010497
Fax: 210 5743784 • Κιν.: 6932003232

ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

Μαυραγάνης Περικλής Κων.
Τηλεπικοινωνίες
Αυτοματισμός γραφείου
Στρατηγού Μακρυγιάννη 10Α
Νέα Φιλαδέλφεια Τ.Κ. 143 42
Τηλ.: 210 2519336 Fax: 210 2516104
www.mavraganis.gr
e-mail: periklis@mavraganis.gr

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Παλασκώνης Κ. Αικατερίνη
Γραφείο Γενικού Τουρισμού EOS TRAVEL
Εισιτήρια ακτοπλοϊκά, αεροπορικά.
Κρατήσεις ξενοδοχείων, εκδρομές,
ενοικιάσεις πούλμαν Βεύκου 31 Γαλάτσι
Τηλ.: 210 2138866 - 210 2930111
& 210 2928028

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Μπαλής Νικόλαος
Φαρμακοποιός
Κανακάρη 207 (γωνία Μισούλη) Πάτρα
Τηλ.: 2610 339769 • Κιν.: 6975912491
e-mail: balisnikolaos6@gmail.com

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Βήττας Δημήτριος
Φυσικοθεραπεία
• Ηλεκτροθεραπεία • Θεραπευτική μάζαξη
• Διαθερμία • Laser • Θεραπεία οσφύος
• Γυμναστική
Ελεού. Πολιορκημένων 12 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 27242 Κιν.: 6947354639
Μανωλάς Ιάκωβος & Τσούμα Βάνα
Φυσικοθεραπευτήριο
Βασ. Γεωργίου Β' 29 & Σπ. Μερκούρη
Παγκράτι • Τηλ.: 210 7229447

ΦΥΤΩΡΙΑ

Κατσούνη-Κολοδού Ειρήνη
Φυτώριο-Δέντρα-Θάμνοι-Γλάστρες
5ο χλμ. Λεωφ. Σπάτων
Τηλ.: 210 6666178
Κατσούνης Νίκος Κ.
Φυτά εσωτερικών χώρων-
Λιπάσματα-Χώματα-Σπόροι
Αναγυρόντος 9 Τ.Κ. 16672 Βάρη
Τηλ.: 210 6666213

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ

Τσόγκας Θανάσης
Επαγγελματική φωτογραφία-VIDEO
Τηλ.: 210 6464018 • Κιν.: 6974975160

ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ

Μαστρογεωργίου Αγαθία
Χρώματα - Σιδηρικά
Είδη Οικιακής Χρήσης
Αγ. Τριάδας 63 & Κων/νου
Οθωνος Δάβαρη - Παιανία
Τηλ.: 210 6645895