



ΚΩΔΙΚΟΣ: 012622



ΑΡΤΟΤΙΝΑ

Η ΓΕΝΕΤΕΙΡΑ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΙΑΚΟΥ

Δίμηνη Ενημερωτική και Πολιτιστική Έκδοση του Συλλόγου Αρτοτινών Φωκίδας

Χρόνος 19ος • Αριθμός φύλλου 114 • Μάιος - Ιούνιος 2013 • Γραφεία: Αλκέτου 56 Βύρωνας 16232 Αθήνα
• Τηλ. - Fax.: 210 - 7655568 • e-mail: artotina.diakos@gmail.com

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΙΑΚΕΙΑ 2013

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος θα πραγματοποιηθούν στο χωριό μας, εκδηλώσεις, για να τιμηθεί ο πρωτομάρτυρας της Ρούμελης και γέννημα της Αρτοτίνας Αθανάσιος Διάκος

Οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν στο διάστημα 23 μέχρι και 29 Αυγ. 2013, περιλαμβάνουν δε αθλητικούς αγώνες ανωμάλου δρόμου, ποδοσφαίρου και λιθοβολίας, απαγγελίες κλπ. και κορυφώνονται με το παραδοσιακό ΦΛΑΜ-ΠΟΥΡΟ.

Οι αθλητικοί αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με την δημοσιευόμενη παρακάτω προκήρυξη των αγώνων με την οποία καθορίζονται λεπτομερώς αφενός μεν ο χρόνος, ο τόπος και ο χώρος τέλεσης αυτών, αφετέρου δε οι όροι συμμετοχής και διεξαγωγής τους.

Διευκρινίζεται ότι **απαράβατος όρος συμμετοχής** στους αθλητικούς αγώνες είναι η υπογραφή και υποβολή υπεύθυνης δήλωσης από τον συμμετέχοντα ή το γονέα για τους ανηλίκους, με την οποία θα βεβαιώνεται με αποκλειστική ευθύνη των ιδίων, η πραγματοποίηση των απαραίτητων ιατρικών εξετάσεων και καρδιολογικών ελέγχων (το έντυπο υπόδειγμα της δήλωσης θα δοθεί σε κάθε ενδιαφερόμενο από τους διοργανωτές έγκαιρα πριν την έναρξή τους).

Το αναλυτικό πρόγραμμα των εκδηλώσεων, η προκήρυξη των αγώνων και τα υποδείγματα των δηλώσεων συμμετοχής είναι όπως παρακάτω:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

• ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 Αυγούστου 2013

➤ 10:30 Ποδοσφαιρικός αγώνας ανδρών:

ΑΡΤΟΤΙΝΑ – ΜΙΚΤΗ ΛΟΙΠΩΝ ΧΩΡΙΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ.

➤ 12:15 Έναρξη αγώνων λιθοβολίας όλων των κατηγοριών.

➤ 17:30 Συγκέντρωση αθλητών-αθλητριών και λοιπών εμπλεκομένων στο χώρο οικίας γέννησης Αθ. Διάκου. Έπαρση Σημαίας-Επίσημη κήρυξη έναρξης εκδηλώσεων «ΔΙΑΚΕΙΑ 2013».

➤ 18:00 Εκκίνηση δρόμου 2000 μ. αγόρια.

➤ 18:10 Εκκίνηση δρόμου 2000 μ. κορίτσια.

➤ 18:20 Εκκίνηση δρόμου 1500 μ. αγόρια.

➤ 18:30 Εκκίνηση δρόμου 1500 μ. κορίτσια.

➤ 18:45 Εκκίνηση δρόμου 1000 μ. αγόρια.

➤ 18:55 Εκκίνηση δρόμου 1000 μ. κορίτσια.

➤ 19:30 Απονομή επάθλων στους νικητές.

➤ 20:30 Τέλος προγράμματος, ελεύθερη διασκέδαση.

• ΣΑΒΒΑΤΟ 24 Αυγούστου 2013

➤ 10:30 Ποδοσφαιρικός αγώνας παιδών (ηλικίας μέχρι 14 ετών)

➤ 18:05 Πέρασ προσέλευσης επισήμων

➤ 18:10 Επιμνημόσυνη δέηση-Κατάθεση στεφάνων προτομή

Αθ. Διάκου- Τήρηση ενός λεπτού σιγής – Εθνικός Ύμνος.

➤ 18:40 Προσφώνηση προέδρου Συλλόγου Αρτοτινών

– σύντομοι χαιρετισμοί επισήμων.

➤ 19:00 Ομιλία με θέμα:

«Η προσωπικότητα Αθανασίου Διάκου», Αθανάσιου Γ. Βήλου

➤ 19:00 έως 19:30 Εκκίνηση – τερματισμός αθλητών

“Αγώνα Θυσίας 4000μ.”.

➤ 19:30 – 20:35 Απονομή επάθλων στους νικητές

του “Αγώνα Θυσίας”.

➤ 20:40 Απαγγελία προσευχής Διάκου. Γιάννης Τσορτέκης.

➤ 21:00 Τέλος προγράμματος- Ελεύθερη διασκέδαση.

• Δευτέρα 26 Αυγούστου 2013

➤ 21:00 Τέλεση Ολονυκτίας

στην Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Αρτοτίνας.

• Τετάρτη 28 Αυγούστου 2013

➤ 19:00 Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός

στην Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Αρτοτίνας.

Συνέχεια στη σελ. 4

Αρτοτίνα

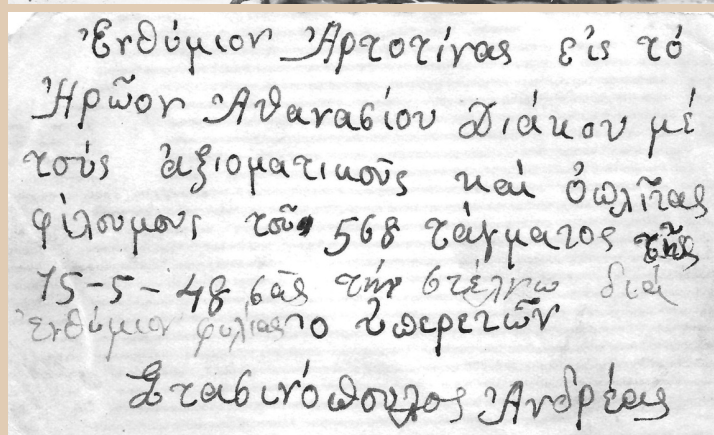
Εδώ γεννήθηκε ο Αθ. Διάκος

5	Αρτοτίνα (1)· πρ. τὰ ἀνωτ. καὶ οἶνος· 1 ποτ. 5 ρεύματα χρήσιμα.	199	1052
---	---	-----	------

(1) Ἡ Ἀρτοτίνα ἦν πατρίς τοῦ περιφήμου ἥρωος Διάκου (Αθανασίου), ὃς ὑψώσας πρῶτος τὴν σημαίαν τῆς ἐπανάστασις τῇ 28 Μαρτίου 1821 καὶ ὀριστεύσας κατὰ τὴν Λεβαδίαν καὶ ἄλλαχοῦ, ἐμαρτύρησε, συλληφθεὶς καὶ ἀναγκολοπισθεὶς εἰς Λαμίαν ὑπὸ τοῦ Ὁμῆρ·Βριόνου.

Από το βιβλίο «ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ»
του Ιάκωβου Ραγκαβή, τόμος Α, σελ. 576, Αθήνα 1853

Παλιά φωτογραφία



**Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΡΤΟΤΙΝΩΝ**

Το e-mail του Συλλόγου Αρτοτινών είναι:

artotina.diakos@gmail.com

Η αναπτυξιακή προοπτική του Δήμου Δωρίδος αντικείμενο συζητήσεων στις Βρυξέλλες, ενώ υπογράφηκε από τον Δήμαρχο και το Σύμφωνο Δημάρχων

Σειρά συναντήσεων με Ευρωβουλευτές και στελέχη νευραλγικών υπηρεσιών της Ευρωπαϊκής Ένωσης όπου συζητήθηκε η αναπτυξιακή προοπτική της Δωρίδας ενόψει της νέας προγραμματικής περιόδου 2014 - 2020, είχε η δημοτική αρχή του Δήμου Δωρίδος στις Βρυξέλλες.

Στη Βελγική πρωτεύουσα υπογράφηκε το Σύμφωνο Δημάρχων κατά της κλιματικής αλλαγής, σε ειδική τελετή που διοργάνωσε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο Ευρωκοινοβούλιο.

Ο Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κ. Χοσέ Μανουέλ Μπαρόζο, η Αντιπρόεδρος κ. Άννυ Ποδημάτα και ο Πρόεδρος της Επιτροπής Περιφερειών κ. Ραμόν Σίσο παρουσίασαν τους στόχους, τις ενέργειες και τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν στον αγώνα κατά της κλιματικής αλλαγής μέχρι το έτος 2020.

Το Δήμο Δωρίδος εκπροσώπησε ο Δήμαρχος κ. Γιώργος Καπεντζώνης και ο Αντιδήμαρχος κ. Κώστας Αντωνόπουλος.

Στην τελετή παρευρέθηκαν 600 περίπου αντιπροσωπείες Δήμων προκειμένου να υπογράψουν το Σύμφωνο Δημάρχων που αποτελεί ένα εξαιρετικό φορέα οικονομικών, κοινωνικών και τεχνολογικών καινοτομιών, που ενθαρρύνουν τη βιώσιμη οικονομική ανάπτυξη, τη δημιουργία θέσεων εργασίας, βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των πολιτών και τους ευαισθητοποιούν στην κατεύθυνση

προστασίας του κλίματος και την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.

Στο πλαίσιο εξωστρέφειας του Δήμου Δωρίδας, ο Δήμαρχος και ο Αντιδήμαρχος αξιοποίησαν την ευκαιρία της παρουσίας τους στις Βρυξέλλες και πραγματοποίησαν σειρά συναντήσεων με Ευρωβουλευτές, μέλη Επιτροπών και στελέχη νευραλγικών υπηρεσιών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, με στόχο την αξιοποίηση συμμετοχών του Δήμου σε χρηματοδοτούμενα προγράμματα από την Ευρωπαϊκή Ένωση, την παρουσίαση και ανάδειξη των θέσεων του Δήμου και την παρουσίαση των προτάσεων του σε σχέση με τις χρηματοδοτήσεις της νέας προγραμματικής περιόδου 2014-2020, δηλαδή το νέο ΕΣΠΑ που ονομάζεται πλέον «Σύμφωνο Εταιρικής Σχέσης 2014 – 2020».

Ειδικότερα ο κ.κ. Γ.Καπεντζώνης και Κ.Αντωνόπουλος συναντήθηκαν κατά σειρά:

1. Με τον Επιστημονικό Υπεύθυνο της Επιτροπής Αλιείας κ. Μαρίας Δαμανάκη και έθεσαν σειρά προτάσεων όπως προγράμματα για την αναβάθμιση των επαγγελματικών σκαφών αλιείας, τη δημιουργία πάρκων αλιευτικού και καταδυτικού τουρισμού με τεχνητούς υφάλους, καθώς και αλιευτικές δράσεις στη λίμνη του Μόρνου.

2. Με στελέχη της Γενικής Διεύθυνσης Περιφερειακής Πολιτικής και συγκεκριμένα με την Αναπλη-

ρώτρια Τομεάρχη για την Ελλάδα και την Κύπρο, καθώς και την υπεύθυνη για την Στερεά Ελλάδα, όπου έθεσαν τα ζητήματα των βιολογικών καθαρισμών στην παραλιακή ζώνη, καθώς και του παραλίμνιου αγωγού στη λίμνη του Μόρνου, την αξιοποίηση των μαρινών και των αλιευτικών καταφυγίων, καθώς και προτάσεων για την κατανομή των πόρων από τα Περιφερειακά Προγράμματα του νέου χρηματοδοτικού προγράμματος «Σύμφωνο Εταιρικής Σχέσης 2014 – 2020».

3. Με τον Ευρωβουλευτή και μέλος της Επιτροπής για την Έρευνα και Ενέργεια κ. Ιωάννη Τσουκαλά, όπου τέθηκαν θέματα σχετικά με τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, την ανάπτυξη νέας τεχνολογίας στην αγροτική παραγωγή και το πιλοτικό ερευνητικό πρόγραμμα για την εξυπηρέτηση ηλικιωμένων ατόμων.

4. Με τον Ευρωβουλευτή και μέλος της Επιτροπής για τον Τουρισμό κ. Γεώργιο Κουμουτσάκο, όπου τέθηκαν θέματα σχετικά με την τουριστική ανάπτυξη του Δήμου Δωρίδος, στις παραθαλάσσιες, ορεινές και παραλίμνιες περιοχές του.

5. Με τον Ευρωβουλευτή και Αντιπρόεδρο της Επιτροπής Περιφερειακής Ανάπτυξης κ. Γεώργιο Σταυρακάκη, όπου τέθηκαν θέματα σχε-

τικά με τις αναπτυξιακές προοπτικές του Δήμου και τη διαπεριφερειακή συνεργασία των Δήμων.

6. Με στελέχη της Γενικής Διεύθυνσης Αλιείας όπου τέθηκαν θέματα υδατοπεριβαλλοντικών μέτρων και οικολογικών υδατοκαλλιεργειών, τη χρηματοδότηση για: α) αναβάθμιση των επαγγελματικών σκαφών αλιείας, β) τη δυνατότητα μετατροπής τους σε σκάφη εκπαιδευτικού χαρακτήρα κυρίως για αλιευτικό τουρισμό, γ) τη δημιουργία συνεργατικών μορφών διαχείρισης και διάθεσης της παραγωγής τους.

7. Με στελέχη της Γενικής Διεύθυνσης Γεωργίας για τις προοπτικές ανάπτυξης του αγροτικού και κτηνοτροφικού τομέα, με την αξιοποίηση των χρηματοδοτήσεων του προγράμματος LFAs.

8. Με τον Ευρωβουλευτή και μέλος της Επιτροπής Περιβάλλοντος κ. Θεόδωρο Σκυλλακάκη, όπου τέθηκαν κυρίως θέματα σχετικά με τη λίμνη του Μόρνου και της άρσης των περιορισμών που έχουν τεθεί από τις υγειονομικές διατάξεις.

9. Με την Αντιπρόεδρο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Ευρωβουλευτή και μέλος της Επιτροπής Οικονομικών κ. Ρόδη Κράτσα, όπου

Συνέχεια στη σελ. 3

ΔΩΡΕΕΣ ΣΕ ΜΝΗΜΗ

Το ποσό των 20,00€ καταβλήθηκε από την Χριστίνα Τσέλιου εις μνήμην του αιμνήστου θείου της Κωνσταντίνου Δεληπορανίδη (συζύγου Δημητρούλας Περικλή Τσέλιου).

Ο Ηλίας Τσώρης προσέφερε εις μνήμην Κωνσταντίνου Π. Παπανδρέου 50,00 € για τους σκοπούς του συλλόγου.

ARTOTINA

Η ΓΕΝΕΤΕΙΡΑ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΙΑΚΟΥ

Δίμηνη ενημερωτική
πολιτιστική έκδοση
Ιδιοκτησία του Συλλόγου

Αρτοτινών Φωκίδας

Ν. Π. μη κερδοσκοπικό

Α.Φ.Μ. 090361430

Γραφεία: Αλκέτου 56 Βύρωνας

16232 Τηλ. & Fax: 210 7655568

Συντακτική επιτροπή:

Κούρλης Ιωάννης

Βήλος Γεώργιος

Ράπτης Βασίλειος

Λάμπρου Αθανάσιος

Μαυραγάνης Περικλής

Μαυραγάνης Ιωάννης

Σούφλας Ιωάννης

Τσέλιου Χριστίνα

Τσιώτα – Μαυροπούλου Ελένη

Εκδότης - Διευθυντής:

Γιάννης Μαυραγάνης

Τηλ.: 210-7629083

Κιν.: 6973683776

e-mail: artotina.diakos@gmail.com

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση

Εκτύπωση - διεκπεραίωση

Εκδόσεις Γραφικές Τέχνες

Καρπούζη Αριστέα & Υίοι Ο. Ε.

Θεοδοσίου 23 Ίλιον Τ.Κ. 13121

Τηλ.-Fax: 210 2619003

e-mail: karpouzi@otenet.gr

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΜΕΛΩΝ

Γκίκα Ι. Μαρία	30,00€
Μαυραγάνης Στ. Περικλής	52,00€
Σερεντέλος Χρήστος	10,00€
Πλαστήρας Κων. Ιωάννης	20,00€
Ιερέας Μπατσαούρας Θεοφάνης	50,00€
Κοτρώνης Κων. Βασίλειος	20,00€
Ντζελέπης Ιωαν. Νικόλαος	15,00€
Δρούγκας Γεώργιος	20,00€
Κουλός Ιωαν. Κωνσταντίνος	100,00€
Δεληπορανίδη Δημητρούλα	20,00€
Μαναρά Βασιλική	10,00€
Μπραούνος Κων. Ιωάννης	50,00€
Σιώκη Γεωργ. Ευφροσύνη	100,00€
Τσώρης Ηλίας	100,00€
Παναγόπουλος Ανδρέας	20,00€
Κατσούνη-Κολοβού Ειρήνη	30,00€
Μαστρογεωργίου Αθανάσιος	50,00€
Διέννης Δημήτριος	20,00€
Μαραγκάκης Δημόκριτος	20,00€
Δρόσου Γεωργία	20,00€
Κακαλής Αθανάσιος	20,00€
Μαυραγάνης Χρήστος	20,00€
Ρουφαγάλη Ιωαν. Μαρία	100,00€
Μαμαλούγκας Βασίλειος	100,00€
Κουτσοπούλου Αναστ. Γεωργία	15,00€
Κακαλής Κων. Γεώργιος	20,00€
Τσαμαδιάς Κων. Δημήτριος	20,00€
Ντυμένος Ιωαν. Παναγιώτης	20,00€
Ζαχαρής Κων. Βασίλειος	20,00€

ΘΑ ΠΟΔΟΠΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΠΡΟΓΟΝΟΥΣ ΜΑΣ;

**Γράφει
ο Βασίλειος Αποστολάκης**

Πολλοί ρομαντικοί - ένα είδος υπό εξαφάνιση στην πεζή εποχή μας - εξακολουθούν να υποστηρίζουν πως είναι εύνοια των θεών το ότι γεννηθήκαμε Έλληνες.

Άλλοι, ακόμη, αθεράπευτα ιδεολόγοι, εις πείσμα των "προσγειωμένων", είναι προσκολλημένοι στην αντίληψη ότι είμαστε προνομιούχοι ως απόγονοι ενδόξων προγόνων. Από την αντίθετη πλευρά, οι οπαδοί της ισοπέδωσης των πάντων, που έχουν ως "πιστεύω" τους τον ωμό ρεαλισμό, αποκρούουν ως ανεδαφικές τις αντιλήψεις αυτές και κατηγορούν τους υποστηρικτές τους ότι αεροβατούν.

Χωρίς να παρασύρεται κανείς σε ακραίες απόψεις, που τις εμπνέουν περισσότερο το πάθος και ο φανατισμός και λιγότερο η ψυχρή λογική, οφείλει, αν αναζητά την αλήθεια, να προσεγγίσει με αντικειμενικότητα τα αδιάψευστα ντοκουμέντα στις πραγματικές τους διαστάσεις.

Έτσι θα προκύψει, σαν ιστορικά αναμφισβήτητη η διαπίστωση ότι, από τα πρωτοελλαδικά χρόνια και μέχρι τις ημέρες μας, ο Ελληνισμός παρουσιάζει μια αδιάσπαστη συνέχεια, στην διαδρομή της οποίας οι πολεμικές συγκρούσεις, οι επιμιξίες με γειτονικούς λαούς, η διασπορά του στα πέρατα της γης και η υποδούλωσή του σε πρόσκαιρους κατακτητές δεν κατόρθωσαν να αλλοιώσουν τον εθνολογικό χαρακτήρα και τα φυλετικά του γνωρίσματα. Εξ άλλου, μακροχρόνιες έρευνες έγκυρων ιστορικών έχουν καταδείξει ότι οι σημερινοί Έλληνες είναι κατ' ευθείαν απόγονοι των αρχαίων Ελλήνων και τα πολύτιμα αρχαιολογικά ευρήματα έρχονται καθημερινά να επιβεβαιώσουν με πανηγυρικό τρό-

πο την αλήθεια αυτή. Ένα πρόσθετο στοιχείο επαλήθευσης της ιστορικής συνέχειας του Ελληνισμού αναδείχθηκε από την παταγώδη κατακρήμνιση της αστήρικτης θεωρίας του διαβόητου Γερμανού ιστορικού Φολμεράδερ περί του ότι οι Έλληνες της εποχής του είχαν δήθεν καταγωγή από Σλαβικά και βαρβαρικά φύλα.

Τα προαναφερόμενα οδηγούν αβίαστα στο συμπέρασμα ότι είμαστε με νόμιμους τίτλους γνήσιοι απόγονοι των αρχαίων Ελλήνων και μοναδικοί κληρονόμοι της ένδοξης ιστορίας τους. Και όπως σε κάθε κληρονομική διαδοχή υπάρχουν θετικά και αρνητικά στοιχεία, έτσι και στην "κληρονομιά" που μας επιφύλαξε η μοίρα και ο ρους της ιστορίας, έχουν συσσωρευτεί θησαυροί πολιτισμού και γνώσεων, τιμημένες σελίδες ηρωικών αγώνων για την Ελευθερία και την Ανεξαρτησία, ένας λαμπρός αστερισμός προσωπικοτήτων του Πνεύματος, της Επιστήμης και των Καλών Τεχνών και μία ατελείωτη σειρά φωτισμένων δασκάλων, μεγάλων μορφών της Εκκλησίας και Εθνικών ευεργετών, που με την ανεκτίμητη και μακράιωνα προσφορά τους μας παρέδωσαν μια πατρίδα, για την οποία εμείς δίκαια πρέπει να υπερηφανευόμαστε ενώ πολλοί λαοί περιορίζονται να την θαυμάζουν, όταν δεν είναι ικανοί να την επιβουλευθούν...

Στο αρνητικό φορτίο της ίδιας κληρονομιάς συγκαταλέγονται περίοδοι εθνικής ταπείνωσης και δοκιμασίας, όπως η πτώση του Βυζαντίου με την επακόλουθη σκλαβιά, η οδυνηρή πολεμική σύρραξη του έτους 1897 και η καταστροφή της Μικράς Ασίας, καθώς και επώχες εμφυλίων συγκρούσεων και διχασμών, που υπονόμειναν την εθνική μας συνοχή.

Πορευόμενοι λοιπόν στον δρόμο των πεπρωμένων της φυλής μας, είμαστε οι συνεχιστές του έργου των προγόνων μας, μέσα στις δυσκολίες του παρόντος και τις αβεβαιότητες του μέλλοντος. Πρωταρχικά όμως, ορθώνεται μπροστά μας ένα καίριο ερώτημα: Είμαστε άραγε άξιοι και ικανοί να σηκώσουμε το δυσβάστακτο φορτίο του παρελθόντος; Η απάντηση στο ερώτημα αυτό, με τα σημερινά δεδομένα, είναι δυστυχώς αρνητική. Αρνητική, διότι, κατά κύριο λόγο εμείς, οι φορτωμένοι με την βαριά αλλά και τιμητική αυτή κληρονομιά, έχουμε αισθητά ξεστρατίσει από τους δρόμους που χάραξαν για μας από παλιά οι πρόγονοί μας. Όλες αυτές οι πατροπαράδοτες έννοιες της αρετής, της ηθικής, της φιλοπατρίας, της αλληλεγγύης και της δικαιοσύνης έχουν καταντήσει για πολλούς συνανθρώπους μας - εκτός λίγων φωτεινών εξαιρέσεων - σχήματα αφηρημένων λέξεων, χωρίς ουσιαστικό περιεχόμενο και έτσι, αδιάντροπα και χωρίς δισταγμούς, αφεθήκαμε να συρόμαστε ως άβουλα και χωρίς προσωπικότητα όντα, σ' ένα τυφλό κυνήγι του εύκολου και πολλές φορές άνομου πλουτισμού και της, με οποιοδήποτε τίμημα, κοινωνικής ανόδου, με απώτερο σκοπό την εξασφάλιση περισσότερων απολαύσεων.

Η λατρεία του χρήματος δύσκολα αφήνει χώρους σε πνευματικούς ορίζοντες ενώ όσοι είναι προσηλωμένοι στην "ιδεολογία" της ύλης και της καλοπέρασης, δεν έχουν ούτε την γνώση, ούτε την συναίσθηση σχετικά με το ποίων προγόνων είμαστε διάδοχοι. Ερωτήστε σήμερα πολλούς συνανθρώπους μας, από διάφορα κοινωνικά στρώματα, αναφορικά με κορυφαία πρόσωπα της Ελλη-

νικής ιστορίας, ερωτήστε ποιοί ήταν ο Περικλής, ο Μιλτιάδης, ο Λεωνίδας, ο Ιουστινιανός και ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, ή τι γνωρίζουν για ονόματα σαν του Καραϊσκάκη, του Κολοκοτρώνη, του Θανάση Διάκου, του Καποδίστρια, του Μάρκου Μπότσαρη και του Κανάρη και οι απαντήσεις που θα ακουσθούν θα είναι ανάξιες για στόματα Ελλήνων...

Και ποιος θα νιώσει εθνικά υπερήφανος όταν βεβαιωθεί, ακόμη και σήμερα, ότι στην ιστορική Σαλαμίνα οι τάφοι των πεσόντων στην ένδοξη ναυμαχία βρίσκονται μέσα σ' ένα εγκαταλελειμμένο και απερίφραχτο οικόπεδο, στο οποίο αμέριμνα... βόσκουν αιγοπρόβατα; Κάτω από αυτές τις συνθήκες είναι δύσκολο να καυχηθούμε ότι είμαστε άξιοι απόγονοι όλων εκείνων που, με την μεγάλη ή και την μικρή προσφορά τους στο παρελθόν, έφτιαξαν για μας μια τιμημένη πατρίδα και μας κληροδότησαν μια πλούσια ιστορική παράδοση;

Απέναντι στην κολοσσιαία αυτή προσφορά η ανταπόκρισή μας είναι απογοητευτική, αφού το να αγνοούμε και να μην τιμούμε τους προγόνους μας ισοδυναμεί με άρνηση της ιστορίας μας, με απόρριψη της Εθνικής μας ταυτότητας. Λαοί χωρίς ιστορική μνήμη είναι καταδικασμένοι σε εξαφάνιση.

Για εμάς τους Έλληνες είναι υπέρτατο χρέος να διατηρήσουμε άσβεστη την ιερή φλόγα της τιμής και της ευθύνης απέναντι σε καθετί Ελληνικό. Οι μορφές των προγόνων μας βρίσκονται ψηλά, πολύ ψηλά στην παγκόσμια αναγνώριση· τις προσεγγίσουμε με περισσότερη ευλάβεια και σεβασμό. Δεν έχουμε το ανάστημα, ούτε το ηθικό δικαίωμα να τις κατεβάζουμε χαμηλά και να τις ποδοπατούμε αναισχυντα με την άγνοιά μας...

**Η αναπτυξιακή προοπτική
του Δήμου Δωρίδος αντικείμενο συζητήσεων
στις Βρυξέλλες, ενώ υπογράφηκε
από τον Δήμαρχο και το Σύμφωνο Δημάρχων**

Συνέχεια από τη σελ. 2

τέθηκαν κυρίως θέματα αξιοποίησης χρηματοδοτικών εργαλείων, μέσα από τη συμμετοχή του Δήμου σε ευρωπαϊκά προγράμματα.

Είχαν επίσης συνάντηση και ανταλλαγή απόψεων με την μόνιμη αντιπροσωπεία της **Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας**

στις Βρυξέλλες και έθεσαν τις βάσεις για τη δημιουργία δικτύου αμφίδρομης πληροφόρησης προς το σκοπό υποστήριξης του Δήμου, σε σχέση με την προώθηση των θέσεων του στα ευρωπαϊκά όργανα και υπηρεσίες.

Στην αντιπροσωπεία συμμετείχε για γραμματειακή υποστήριξη και ο κ. **Ιωάννης Σταθόπουλος** υπάλληλος του Δήμου.

**Έναρξη λειτουργίας Κέντρου
Εξυπηρέτησης Φορολογουμένων
(Κ.Ε.Φ.), στο Λιδωρίκι**

Στο Λιδωρίκι λειτουργεί πλέον Κέντρο Εξυπηρέτησης Φορολογουμένων (Κ.Ε.Φ.) στο κτίριο όπου στεγάζονται και οι υπηρεσίες του Δήμου Δωρίδος (πρώην Δ.Ο.Υ.) προς εξυπηρέτηση των δημοτών του Δήμου Δωρίδος.

Αρμόδιος υπάλληλος Δ.Ο.Υ.: κ. Ευθύμιος Κλώσσας Τηλ. Επικοινωνίας: 22663-50108 Fax: 22663-50109

Οι αρμοδιότητες του Κ.Ε.Φ., περιγράφονται στην απόφαση του Υπ. Οικονομικών (ΦΕΚ 3042/15-11-2012/τ. Β' . ΑΔΑ: Β4ΣΞΗ-910)

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΙΑΚΕΙΑ 2013

Συνέχεια από τη σελ. 1

• Πέμπτη 29 Αυγούστου 2013.

- 07:00-10:15 Πανηγυρική Θεία Λειτουργία μετ'αρτοκλασίας στην Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Αρτοτίνας.
- 18:00 Επιμνημόσυνη δέηση χώρο οικίας γέννησης ΑΘ. ΔΙΑΚΟΥ
- Εκκίνηση πομπής «ΦΛΑΜΠΟΥΡΟ» συνοδεία παραδοσιακών μουσικών οργάνων και μετάβαση στη πλατεία του χωριού-Παραδοσιακοί χοροί από τσολιάδες και βλαχοπούλες-Ελεύθερη διασκέδαση με παραδοσιακή μουσική.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

1. Ο Σύλλογος Αρτοτινών "Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ" στα πλαίσια των εκδηλώσεων "ΔΙΑΚΕΙΑ 2013" και της ανάπτυξης και προώθησης των αθλητικών ιδεών, διοργανώνει στις 23 και 24 Αυγούστου 2013 αθλητικούς αγώνες όπως παρακάτω:

ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

1000 ΜΕΤΡΑ: ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ Α΄-Β΄-Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
1500 ΜΕΤΡΑ: ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ Δ΄-Ε΄-ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

2000 ΜΕΤΡΑ: ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
4000 ΜΕΤΡΑ: ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18 - 40 ΕΤΩΝ
 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 41 - 60 ΕΤΩΝ
 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 61 ΚΑΙ ΑΝΩ

ΛΙΘΟΒΟΛΙΑ:

ΑΓΟΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
 ΑΓΟΡΙΑ ΛΥΚΕΙΟΥ
 ΑΝΔΡΩΝ 18 - 40 ΕΤΩΝ
 ΑΝΔΡΩΝ 41 - 60 ΕΤΩΝ
 ΑΝΔΡΩΝ 61 ΚΑΙ ΑΝΩ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ:

ΠΑΙΔΩΝ (ηλικίας έως και 14 ετών)

ΑΝΔΡΩΝ (ομάδος ΑΡΤΟΤΙΝΑΣ με μικτή λοιπών χωριών Ομοσπονδίας εφόσον συγκροτηθεί, σε διαφορετική περίπτωση ο αγώνας θα γίνει μεταξύ δύο ομάδων της ΑΡΤΟΤΙΝΑΣ)

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α. Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής όλοι όσοι επιθυμούν, με μόνη προϋπόθεση την υπογραφή και υποβολή της αντίστοιχης δήλωσης συμμετοχής.

β. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές **ΜΟΝΟ** εφόσον είναι συμπληρωμένες και υπογεγραμμένες σύμφωνα με το συνημμένο υπόδειγμα και υποβληθούν εντός της καθοριζόμενης προθεσμίας.

γ. Το κάθε αγώνισμα ανά κατηγορία θα διεξαχθεί **ΜΟΝΟ** εφόσον υπάρχει συμμετοχή τουλάχιστον τριών αθλητών/τριών. Σε περίπτωση μικρότερου αριθμού συμμετεχόντων, οι επιθυμούντες εφόσον έχουν ηλικία μέχρι 18 ετών, μπορούν να αγωνισθούν στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία, ενώ οι μεγαλύτεροι των 40 ετών στην αμέσως μικρότερη.

3. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

- α. Δρόμος 1000μ.: Εκκίνηση από Μέγα Ρέμα.
- β. Δρόμος 1500μ.: Εκκίνηση από βιβλιοθήκη Κοκκόρη
- γ. Δρόμος 2000μ.: Εκκίνηση από οικία γέννησης Διάκου.
- δ. Δρόμος 4000μ.: Εκκίνηση από Ιερά Μονή Αγ. Ιωάννου του Προδρόμου.

ε. Λιθοβολία και αγώνες ποδοσφαίρου στο γήπεδο Αρτοτίνας.

Ο τερματισμός όλων των κατηγοριών αγώνων ανωμάλου δρόμου θα γίνει στη πλατεία, έμπροσθεν της προτομής Αθ. Διάκου.

4. ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ

α. Τα αγωνίσματα 1000μ.-1500μ. και 2000μ. θα διεξαχθούν την Παρασκευή 23/ 08/2013 με ώρα έναρξης 18:00. Προσέλευση αγωνιζομένων στις 17:30 στο χώρο οικίας γέννησης Αθ. Διάκου

β. Τα αγωνίσματα των 4000μ. θα διεξαχθούν το Σάββατο 24/08/2013 με ώρα έναρξης 19:00. Προσέλευση αγωνιζομένων στις 18:30 στο χώρο μπροστά από το κοινοτικό γραφείο.

γ. Το αγώνισμα της λιθοβολίας θα γίνει την Παρασκευή 23/08/2013 με ώρα έναρξης την 12:15 (αμέσως μετά τη λήξη του ποδοσφαιρικού αγώνα παιδων ανδρών). Προσέλευση αγωνιζομένων στο χώρο διεξαγωγής την 11:45

δ. Ο αγώνας ποδοσφαίρου παιδων θα διεξαχθεί το Σάββατο 24/08/2013 με ώρα έναρξης 10:30. Προσέλευση αγωνιζομένων στο γήπεδο την 10:00.

ε. Ο αγώνας ποδοσφαίρου των ανδρών θα διεξαχθεί την Παρασκευή 23-08-2013 με ώρα έναρξης την 10:30. Προσέλευση αγωνιζομένων στο γήπεδο την 10:00.

5. ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ

α. Στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος, θα απονεμηθεί αντίστοιχο μετάλλιο και δίπλωμα. Όλοι οι αγωνιζόμενοι θα λάβουν αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.

β. Οι απονομές των επάθλων θα γίνουν αμέσως μετά τη λήξη των αγώνων εκάστης ημέρας.

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΟΤΙΝΩΝ

"Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ",

ΑΛΚΕΤΟΥ 56 - ΒΥΡΩΝΑΣ

142 32 ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ. 210-75 22 596

ΔΙΑΚΕΙΑ 2013

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΓΙΑ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:

ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ:

ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

1000ΜΕΤΡΑ

ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ Α΄-Β΄-Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

1500 ΜΕΤΡΑ

ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ Δ΄-Ε΄-ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

2000 ΜΕΤΡΑ

ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

4000 ΜΕΤΡΑ

ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΛΙΘΟΒΟΛΙΑ

ΑΓΟΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΑΓΟΡΙΑ ΛΥΚΕΙΟΥ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΠΑΙΔΩΝ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ

ΔΗΛΩΝΩ ΟΤΙ ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΡ.6 ΤΟΥ ΑΡΘΡΟΥ 22 ΤΟΥ Ν.1599/86, ΔΗΛΩΝΩ ΟΤΙ ΕΠΙΤΡΕΠΩ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΟ/Α ΑΓΩΝΙΣΜΑ/ΤΑ.....

....., ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ ΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΩΣ ΑΝΩ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΔΗΛΩΝΩ ΟΤΙ ΕΧΟΥΝ ΓΙΝΕΙ ΟΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ.

ΑΡΤΟΤΙΝΑ...../8/2013

ΟΝΟΜ/ΜΟ ΓΟΝΕΑ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α. ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23-08-2013 ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΩΣ 14:00 ΩΡΑΣ, ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΟΠΟΙΑΣ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ.

β. ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ: ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 24-08-2013 ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΩΣ 09:30 ΩΡΑΣ

γ. ΑΓΩΝΕΣ ΛΙΘΟΒΟΛΙΑΣ: ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23-8-2013 ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΩΣ 11:15 ΩΡΑΣ.

Η ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΟΤΙΝΩΝ

"Ο ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ",

ΑΛΚΕΤΟΥ 56 - ΒΥΡΩΝΑΣ

142 32 ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ. 210-75 22 596

ΔΙΑΚΕΙΑ 2013

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ:

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:

ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ:

ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

4000 ΜΕΤΡΑ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18-40 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 41- 60 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ 60 ΚΑΙ ΑΝΩ

ΛΙΘΟΒΟΛΙΑ

ΑΝΔΡΩΝ 18-40 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ 41- 60 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ 60 ΚΑΙ ΑΝΩ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

ΑΝΔΡΩΝ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

ΔΗΛΩΝΩ ΟΤΙ ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΡ.6 ΤΟΥ ΑΡΘΡΟΥ 22 ΤΟΥ Ν.1599/86, ΔΗΛΩΝΩ ΟΤΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΣΤΟ/Α ΑΓΩΝΙΣΜΑ/ΤΑ

.....ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΜΟΥ ΕΥΘΥΝΗ, ΕΧΟΝΤΑΣ ΠΡΟΒΕΙ ΣΤΙΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΧΟΝΤΑΣ ΚΑΝΕΙ ΤΟ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ.

ΑΡΤΟΤΙΝΑ...../8/2013

ΟΝΟΜ/ΜΟ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α. ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ: ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 24-08-2013 ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΩΣ 13:00 ΩΡΑΣ, ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΟΠΟΙΑΣ ΚΑΜΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ.

β. ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ: ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23-08-2013 ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΩΣ 10:00 ΩΡΑΣ.

γ. ΑΓΩΝΕΣ ΛΙΘΟΒΟΛΙΑΣ: ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23-8-2013 ΣΤΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΩΣ 11:15 ΩΡΑΣ

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η δουλειά ήταν... δουλεία

Γράφει

ο Νικ. Μαυραγάνης

Αν εξαιρέσεις τις λιγοστές λογγές στους ξεριάδες των ποταμιών μας που κι αυτές τις κατείχαν λίγοι, το έδαφος του χωριού είναι πετρώδες και δεν ήταν εύκολες ούτε αποδοτικές οι καλλιέργειες γι' αυτό η διατροφή των κατοίκων ήταν ανάλογη.

Όταν περνούσε το Πάσχα και λιώναν στα ξέφωτα τα χιόνια, άρχιζε πάλι, η «χλιμάρα» με το σπαρμό του καλαμποκιού. Όπου υπήρχε χωραφάκι για σπάριμο ακουγόταν το σαλάγισμα των βοδιών και το βαρύ αλέτρι που έσκιζε τη γη και τριτσοβόλαγε το υνί πετώντας φωτιές ανάμεσα στις στουρναρόπετρες, για να χωθεί καλά ο σπόρος του καλαμποκιού. Έπρεπε να χυθεί πολύς ιδρώτας ακόμα για να παρ' ο γεωργός τον πολύτιμο καρπό, που απ' αυτόν εξαρτιόταν η ζωή των ορεινών πληθυσμών, (μπομπότα, ζυμαρόπιτες και η ταπεινή κουρκούτη έθρεψαν γενιές και γενιές στη Ρούμελη).

Διαφορετικά έπρεπε να πάρουν το δρόμο της ξενιτιάς να ξενοδουλέψουν στα ψωμοχώραφα της Φθιώτιδας για ένα φόρτωμα καλαμποκι. Ταξίδι δέκα και δώδεκα ωρών με πολλούς κινδύνους. Ήταν βαρεία η ξένη δουλειά και νοσηρό το κλίμα, χώρια τα κουνούπια και η ελονοσία που «θέριζε» κι όποιος άντεχε, άντεχε, διαφορετικά πέθαινε κι ξέγνοιαζε αφήνοντας πίσω χήρα και ορφανά στο έλεος του Θεού και των πονηρών ανθρώπων. Η δουλειά ήταν δουλεία στον κάμπο και απαιτητικά τ' αφεντικά ιδίως στο γυναικείο φύλο.

Συζητιέται ακόμα στην Αρτοτίνα η περιπέτεια μιας παρέας χωριανών που πήγαν... Κείθε (έτσι έλεγαν τα καμποχώρια) να ξενοδουλέψουν. Δούλεψαν καμιά δεκαριά μέρες μέσα στο λιοπύρι για ένα φόρτωμα καλαμποκι στον καθένα. Φόρτωσαν στα ζα το 'σόδεμα, έβαλαν και κάνα πεπόνι πανωσάμαρα και πήραν το δρόμο της επιστροφής για τα «πάτρια εδάφη».

Η Αρχόντω... αρχοντογύναικα, κορίτσι τότε πάνω στους τρυφερούς χυμούς της νιότης, γύρεψε απ' τ' αφεντικό να της βάλει άλλες είκοσι οκάδες καλαμποκι επί χρήμασι. Το είχε για... κακό να γυρίσει στο χωριό αζαλίκωτη. Εξ' άλλου μια ζωή... φορτωμένες γύριζαν οι γυναίκες τότε, πότε με τη ζαλιά τα ξύλα, πότε με το άλεσμα στο μύλο και άλλες φορές φορτωμένες το μωρό στη σαρμανίτσα φασκιωμένο.

— Εγώ σου δίνω και τριάντα οκάδες αν το λένε τα κότσια σου και μάλιστα χωρίς λεπτώ!

— Δωμ' του ισύ κι ιγώ το πααίνω και τραγ'δώντας, αποκρίθηκε εκείνη.

Για την αξιοσύνη της ήταν γνωστή και περιζήτητη η Αρχόντω, αλλά ότι ήταν ικανή να κουβαλήσει στην πλάτη ένα τέτοιο βάρος, τώρα το απέδειξε. Πάντως η αξιάδα της έμεινε παροιμιώδης και μολόχη στη Σπερ-

χειάδα.

Τη βιασύνη τους μην τους πάρει η νύχτα, την ανέκοψε ένας παραπόταμος του Σπερχειού (Ιναχος)! Σκουντούφλιασαν πάνω τα βουνά, άστραφτε και βροντούσε, καιγόταν το πελεκούδι και η βροχή έπεφτε με το τουλούμι!

Η πρώτη κατεβασία είχε φτάσει! Φοβούμενοι μη δυναμώσει, επικαλέστηκαν τη βοήθεια του Άη-Γιάννη (αυτόν είχαν στήριγμα και προστάτη) και πιασμένοι απ' τις ουρές των μουλαριών αποφάσισαν να περάσουν. Ο Αυγερογιώργος μάλιστα υπερβάλλοντας εαυτόν τάχθηκε καλόγερος στο μοναστήρι που μόνασε και ο Αθανάσιος Διάκος.

Όλα πήγαν κατ' ευχήν και περπατώντας... ανηφορίες και καταρράχια... έπεσαν στα Δ(ι)πόταμα και σε λίγο έφτασαν στο μοναστήρι και μπήκαν σαν ευλαβείς προσκυνητές να εκφράσουν τα αισθήματα της ευγνωμοσύνης τους στον Άγιο. Εδώ μαθές, συνέρρεε κόσμος και κοσμάκης να καταθέσουν πίστη και θαυμασμό στην πιο ιστορική έπαλη της Δωρίδας και θα υστερούσαν αυτοί που ευεργετήθηκαν κιόλας!

Ο Αυγέρος την έκαμε με ελαφρά πηδηματάκια! Ανάμεσά τους συμπορεύεται και ο ταμένος! «Γιώργο, γιατί γέλασες τον άγιο;» τον ρώτησαν οι άλλοι, για να πάρουν την κοφτερή απάντησή του: «Τον ξέρετε για χαζό τον Αυγέρο να κάσ' στην ερμιά ν' αγριέψ', είπα τότε, ξελέω τώρα».

Εργάστηκαν σκληρά οι πατεράδες και παππούδες μας για να επιβιώσουν μακράν πόρρω της λογικής που επικράτησε αργότερα, ότι τάχα «τα ρολόγια και τα κορόιδα δουλεύουν» και το χειρότερο «άρπαξε να φας και κλέψε νάχεις». Ήταν ελεύθεροι άνθρωποι οι βουνήσιοι, σαν τους αητούς στα βουνά, δεν δέχονταν το «ζυγό» του αφεντικού και τις γυναίκες τους μαγαρισμένες από τους κοιλαράδες μεγαλοκτηματίες, που ζητούσαν κι άλλα πράγματα για να τις κρατήσουν στη δουλειά τους, γι' αυτό προτιμούσαν να σκάβουν τα δικά τους ξεροχώραφα και καμιά φορά να σέρνουν οι ίδιοι το ζυγό παρά να πάνε μεροκάματο.

Προπολεμικά ζούσαν στο χωριό δυό γεροντάκια, ο Γιάννος και η Παγώνα. Παιδιά δεν τους έδωσε ο Θεός αν και το ήθελαν πολύ. Ένα πρωί πήραν το γαίδαρό τους και μια αγελάδα που είχαν και ξεκίνησαν για το χωράφι να το σπείρουν καλαμποκι. Πήγαν και έζεψαν στο ζυγό από τη μια μεριά την αγελάδα, από την άλλη το γαίδαρο και άρχισαν να οργώνουν. Δεν πρόλαβαν να τελειώσουν και ο γαίδαρος που ήταν γέρικος, κουράστηκε κιόλας, έπεσε του ψόφου... Τι να έκαναν οι καημένοι, τον ξεζέψανε και τον άφησαν. Αλληλοκοιτάχτηκαν απελπισμένοι και δεν ήξεραν τι να κάμουν. Τους φαινόταν κρίμα ν' αφήσουν το υπόλοιπο χωράφι σπαρμένο και ξέχωτο το σπόρο στο έλεος των πουλιών, μήπως είχαν άλλον, ο τελευ-

ταίος ήταν.

Έπρεπε να βρεθεί λύση για να μη μείνει σπαρμένο και χέρσο το χωράφι, γι' αυτό ο μπαρμπα-Γιάννος ζεύτηκε το ζυγό από τη μία μεριά και από την άλλη η αγελάδα και η γριά Παγώνα πήρε το αλέτρι και έκανε χωράφι. «Έλα γέρο ξεκίνα, τράβα» και την άλλη μεριά: «Προχώρα παλιογελάδα που να σ' έτρωγε ο λύκος». Βαπ με τη βουκέντρα την αγελάδα, βαπ και το γέροντα νομίζοντας πως είναι ο γαίδαρος. Ωχ! Μη βαράς γριά ξέρω, καταλαβαίνω, αλλά που ν' ακούσει η γριά! Το σπόρο ήθελε να τρυπώσει. Είδε κι απόειδε ο γέρος, ότι η γριά βάραγε όπου έφτανε, έβρισε κάμποσες φορές, παράτησε το ζυγό και με ματωμένο σβέρκο βγήκε στην άκρη.

Η γριά αγαπούσε το γέροντά της, ήταν εξ άλλου το μοναδικό της στήριγμα στη ζωή, κατάλαβε τι κακό του έκαμε άθελά της, ντράπηκε που στην απελπισία της ξέχασε ποιος ήταν στο ζυγό, βλέπει και το γαίδαρο «τούμπανο» μπροστά της συν και το γουρούνι που ψόφησε προχθές, θόλωσε το μυαλό της, καταράστηκε την τύχη της τη «λάια» και ροβόλησε για το ποτάμι... Το 'παθε η «κ'ρούνα» σα μια άλλη ξωμάχισα, που το μοιρολόι της έμεινε απέθαντο: «άντρα, γουρούνι, γαίδαρο και τι να πρωτοκλάψω»!

Ο γέρος ξέχασε τις ξυλιές που έφαγε, ξέχασε και τις δικές του βρισκίες και έτρεξε κοντά της. Την πρόλαβε και την κράτησε και παρόλα τα γεράματά τους αγκαλιάστηκαν κι έκλαιγαν σα μικρά παιδάκια την τύχη τους που γεννήθηκαν φτωχοί σε τούτα τα άγωνα μέρη υποχρεωμένοι να δουλεύουν από το πρωί μέχρι το βράδυ για ένα κομμάτι ψωμί.

Όλα αυτά που συνέβαιναν τότε, φαντάζονται εξωπραγματικά σήμερα, γιατί οι μηχανές ξεκούρασαν τα ροζασμένα χέρια και τα δανεικά έφεραν εφήμερη ευημερία.

Τώρα που τα «κεκτημένα» ένα ένα χάνονται, οι παχιές αγελάδες ψόφησαν και τα ευρώ λιγοστεύουν, τώρα που οι ισχνές αγελάδες κάνουν περαντζάδες στο δρόμο της ζωής μας και οι μακρυχέρηδες γλεντάνε τα κλεμμένα... Μήπως πρέπει να θυμηθούμε τα χωριά μας και οι σημερινοί νέοι να δουν από άλλη σκοπιά τη ζωή στο χωριό;

Άλλωστε η γη, το χωράφι, το μαντρί και το χωριό στάθηκαν πάντοτε σωτήρια στηρίγματα στις δύσκολες στιγμές όλων των λαών.

Σε ότι αφορά τους γονείς και τους παππούδες μας, τις ελλείψεις τις αντιμετώπιζαν με τη λιτή ζωή τους, την αγάπη που είχαν μεταξύ τους και την αφοσίωσή τους στα ήθη και έθιμα που κληρονόμησαν απ' τους προπάτορές τους.

Στερήθηκαν στη ζωή τους! Κέρδισαν όμως την Ελευθερία τους κι έζησαν εκεί ψηλά στα βουνά, στον καθαρό αέρα, κοντά στους αιθέρες και προπαντός κοντά στα προστάγματα του Θεού.

ΕΚΚΛΗΣΙΕΣ, ΞΩΚΛΗΣΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΚΥΝΗΤΑΡΙΑ ΤΗΣ ΑΡΤΟΤΙΝΑΣ

Γράφει
ο Κώστας Τσέλιος

ΑΓΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Το ξωκλήσι του Αγίου Κωνσταντίνου βρίσκεται στ' αριστερά του κεντρικού οδικού άξονα, στον πηγεμό προς Αρτοτίνα, στην τοποθεσία Αρέντα, αρχίζει ένας καλός (για κάθε αυτοκίνητο) χωματόδρομος που ακολουθεί την κορυφογραμμή του ομώνυμου υψώματος (στους χάρτες της Γεωγραφικής Υπηρεσίας Στρατού η κορυφογραμμή γράφεται Ομάλια) μήκους δυόμιση χιλιομέτρων μας φέρνει στο παλιό εκκλησάκι των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης. Το υψόμετρο στον άγιο Κωνσταντίνο σύμφωνα με την χαρτογράφηση της Γ. Υ. Σ είναι 1482 μέτρα, προπολεμικά στην περιοχή αυτή οι χωριανοί καλλιεργούσαν σιτηρά, όσπρια, ζωτροφές κ. α, μετά τον εμφύλιο άρχισε η εγκατάλειψη των χωραφιών, συνέχισαν να καλλιεργούν μόνο όσοι ιδιοκτήτες είχαν ποτιστικά χωράφια, σήμερα η άλλοτε καλλιεργήσιμη γη έχει γίνει βοσκοτόπια, να σημειωθεί ότι στην γύρω από το ξωκλήσι περιοχή υπάρχουν πηγές τρεχούμενων νερών.

Όπως όλα τα ξωκλήσια της Αρτοτίνας έτσι και ο άγιος Κωνσταντίνος είναι μια μικρών διαστάσεων μονόκλιτη ξυλόστεγη βασιλική με τετράριχη σκεπή, είναι χτισμένη με ακανόνιστες πέτρες και πελεκητά αγκωνάρια χωρίς ιδιαίτερο γλυπτικό διάκοσμο, αρχικά ήταν σκεπασμένη με ακανόνιστες σχιστολιθικές πλάκες, οι πλάκες (για τεχνικούς λόγους) έχουν αντικατασταθεί με κεραμίδια Γαλλικού τύπου, στην ανατολική εξωτερική πλευρά εξέχει η ημικυκλική κόγχη του ιερού βήματος, στη δυτική πλευρά υψώνεται τσιμεντένιο καμπαναριό το οποίο προστέθηκε (αν θυμούμαι καλά) γύρω στο 1970. Το εσωτερικό του ναού δεν παρουσιάζει ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό ενδιαφέρον, φωτίζεται από δύο μικρά ορθογώνια παράθυρα στη νότια πλευρά και ένα στενό φωταγωγό στην κόγχη του ιερού βήματος, κτητορική επιγραφή δεν υπάρχει και δεν γνωρίζομαι πότε και από ποιούς χτίστηκε

Κατά τη διάρκεια του εμφυλίου το ξωκλήσι είχε μερικώς καταστραφεί.

Τώρα που γράφονται αυτές οι γραμμές βρίσκεται σε εξέλιξη η ανοικοδόμηση της μικρής Εκκλησίας, μεταξύ άλλων είχε ένα σημαντικό μειονέκτημα ήταν χαμηλοτάβανη, οι χωριανοί πήραν τη μεγάλη σε καιρό οικονομικής κρίσης απόφαση να διορθώσουν τα κακός κείμενα και με εθελοντική εργασία και άλλες προσφορές, αφαίρεσαν τα εξωτερικά τσιμεντοκονιάματα, πρόσθεσαν ύψος στην λιθοδομή, μετέτρεψαν την ορθογώνια είσοδο σε αψιδωτή, ανακατασκεύασαν την κεραμοσκεπή και προχωρούν με το αρμολόγημα της εξωτερικής λιθοδομής. Είναι καθήκον όλων των πιστών να συμβάλουμε με κάθε τρόπο στην ολοκλήρωση του έργου και να επαινέσουμε την πρωτοβουλία όλων όσοι είχαν την έμπνευση και τη διάθεση ν' αφήσουν κληρονομιά στις επε-

χόμενες γενιές ένα μικρό χριστιανικό μνημείο, το ερημοκλήσι των αγίων Κωνσταντίνου και της μητέρας του Ελένης η μνήμη των οποίων τιμάται κάθε χρόνο στις 21 Μαΐου.

ΤΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΤΑΡΙ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Ο παλιός ημιονηκός δρόμος που πήγαιναν στον Αϊ Κωνσταντίνο άρχιζε λίγο πιο πάνω από την αγία Τριάδα, ήταν ένας στενός ανηφορικός δρόμος με πολλές στροφές, η πεζοπορία μέχρι την εκκλησία διαρκούσε περίπου μισή ώρα, στη διαδρομή, εκεί που είναι ένα από τα πολλά υδραγωγεία του χωριού, βρίσκεται το ταπεινό και μάλλον εγκαταλειμμένο παλιό πέτρινο προσκυνητάρι την ιστορία του οποίου δεν γνωρίζουμε.

ΤΟ ΞΩΚΛΗΣΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ

Δυτικά του χωριού, στα δεξιά του κεντρικού δρόμου σε ένα μικρό λόφο είναι χτισμένη η Αγία Τριάδα, είναι το ξωκλήσι που μας υποδέχεται προτού μπούμε στο χωριό, σύμφωνα με την χρονολογία που είναι χαραγμένη σε αγκωνάρι στη



νοτιοδυτική γωνία είναι εκατόν δεκαπέντε χρόνων, κτίτορές του; Είναι οι Καπναίοι με πρωτομάστορα τον Δημήτριο Καπνιά ο οποίος από ταπεινοφροσύνη χάραξε μόνο τη χρονολογία 1898. Η αρχιτεκτονική του δεν διαφέρει από την αρχιτεκτονική του Αγίου Κωνσταντίνου με μια διαφορά, έχει ένα ορθογώνιο παράθυρο και στην βορινή πλευρά. Το εξωτερικό τσιμεντοκονίαμα (έγινε σε όλα τα ξωκλήσια του χωριού για ν' αποφευχθούν οι φυσικές φθορές) και το καμπαναριό έγιναν ιεουργούντος του αειμνήστου π. Ιωάν Τσαμαδιά

Σύμφωνα με το ορθόδοξο εορτολόγιο το ξωκλήσι γιορτάζει του Αγίου Πνεύματος, είναι κινητή γιορτή, είναι πάντοτε Δευτέρα, επτά εβδομάδες μετά το Πάσχα, η μέρα αυτή είναι αργία για τις δημόσιες υπηρεσίες. Το Άγιο Πνεύμα στο χριστιανισμό είναι το τρίτο πρόσωπο της Αγίας Τριάδος.

ΑΓΙΟΙ ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ

Το ξωκλήσι των Αγίων Αποστόλων βρίσκεται στη νοτιοδυτική περιοχή του χωριού, κοντά στο

κεντρικό υδραγωγείο, συνδέεται με τον κεντρικό οδικό άξονα με χωματόδρομο που αρχίζει λίγο



πιο κάτω από τη θέση Σταυρός. Σύμφωνα με την παράδοση στην ευρύτερη περιοχή του χωριού υπήρξε ξωκλήσι των Αγίων Αποστόλων. Η ακριβής τοποθεσία δεν προσδιορίζεται, είναι άγνωστη όπως άγνωστος είναι και ο χρόνος που καταστράφηκε ολοσχερώς χωρίς ποτέ ν' ανοικοδομηθεί. Έχοντας αυτά υπόψη του ο Κων/νος Κατσαρός του Ιωάννου (επονομαζόμενου Γιαννούλα) και της Αθηνάς, όντας ο ίδιος μάστορας αποφάσισε όπως με δικά του εξ ολοκλήρου έξοδα να χτίσει το νέο ξωκλήσι στη μνήμη της συνάξεως των Δώδεκα Αποστόλων.

Ύστερα από αναζήτηση βρέθηκε ο χώρος τη θέση του οποίου περιγράψαμε ποιοί πάνω. Ξεκίνησε μόνος του την ανέγερση του Ναού, με δικά του όπως προαναφέραμε έξοδα, το έργο αποπερατώθηκε το Φθινόπωρο του έτους 1992.

Τον επόμενο χρόνο (1993) στις 30 Ιουνίου εορτή των Αγίων Πάντων, ημέρα που τιμάται η μνήμη των Αγίων ενδόξων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου, κλήθηκε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φωκίδας όπως προβεί στα θυρανοίξια του Ναού. Επειδή ο Σεβασμιώτατος κωλύοταν να παρευστεί, λόγω ανειλημμένων υποχρεώσεων, έδωσε την άδεια και με τις ευλογίες του, έγινε πανηγυρική θεία λειτουργία μετ' αρτοκλασίας, από τον ιερέα του χωριού π. Ιωάννη Τσαμαδιά.

Στη θ. Λειτουργία παραβρέθηκαν οι κτίτορες του Ναού Κων/νος και Παναγιώτα Κατσαρού, τα παιδιά και τα εγγόνια τους και πολλοί κάτοικοι του χωριού. Μετά τη θ. Λειτουργία στο εκκλησίασμα προσφέρθηκαν εκ μέρους των κτιτόρων γλυκά και αναψυκτικά. Έκτοτε κάθε χρόνο, παρουσία πάντοτε παιδιών και εγγονών των κτιτόρων γίνεται θεία λειτουργία και αρτοκλασία στις 30 Ιουνίου.

Ειδικά το 2001 την ημέρα της γιορτής τελέσθηκε συλλειτουργία με αρτοκλασία χοροστατούντων του π. Ιωάννη Τσαμαδιά και του π. Κωνσταντίνου Παλιούρα γιού της κόρης του κτίτορα. Να σημειωθεί ότι η εκκλησία παραδόθηκε πλήρως εξοπλισμένη, με όλα τα ιερά σκεύη, καλύμματα Αγία Τράπεζας και ιεράς Προθέσεως, αναλόγιο με τα απαραίτητα ιερά βιβλία ιερέα και ψάλτη και αγιογραφημένο το ιερό τέμπλο.

Στο επόμενο φύλλο η συνέχεια.

Το Αθλητικό Ιδεώδες!!! Το αθλητικό θαύμα!!!

Του Δημήτρη Γ. Μπράνη
Δημοσιογράφου - Ερευνητή

Μάτερ, ω χρυσοστεφάνων
αέθλων Ολύμπια
δέσποιν' αληθείας.....
Ύμνος Πινδάρου!!!

Ο Πίνδαρος υμνεί την υγεία, τη χαρά της ζωής, την αριστοκρατική καταγωγή, τον πλούτο, το στίβο. Κυρίως όμως, υμνεί την αρετή. Θεωρεί τη νίκη ως καρπό της αρετής.

Αθλητισμός. Τι θα πει Αθλητισμός; Αθλητισμός θα πει: Άθληση, Γυμναστική, Άσκηση, Αγώνας, Προσπάθεια. Θα πει έντιμη προσπάθεια και ευγενική άμιλλα!!!

Αθλητισμός θα πει δύο πράγματα: Να αθλείς το σώμα και την ψυχή!!! Να κάνεις ωραίο όμορφο κορμί αλλά και ωραία όμορφη ψυχή!!! Εάν το σωματικό κάλλος δεν συνυπάρχει με το ψυχικό κάλλος τότε αυτό δεν λέγεται Αθλητισμός. Το Αθλητικό Ιδεώδες, το Ιδεώδες του Αθλητισμού είναι η συνύπαρξη του σωματικού με το ψυχικό κάλλος!!!

Ποτέ η ελληνική φυλή δεν ξεχώρισε αυτά τα δύο πράγματα. Λέει τον όρο «λεβεντιά», λέει π.χ. ο Α' είναι «λεβεντιά», όταν έχει εξωτερικά και εσωτερικά χαρίσματα και προτερήματα. Λέει τον όρο: ο Α' είναι «λεβέντης» όταν θαυμάζει μαζί το σωματικό με το ψυχικό κάλλος.

Οι Αρχαίοι Έλληνες ήθελαν μέσω της άθλησης, της άσκησης, της γυμναστικής να κάνουν το άτομο ωραίο, όμορφο, δυνατό κατά το σώμα, αλλά ωραίο, δυνατό, όμορφο και κατά την ψυχή!!! Ο Αθλητισμός έδινε στο άτομο «εύρυθμο υγεία!!!» Το καθιστούσε διπλά ωραίο, όμορφο, δυνατό!!!

Του εξασφάλιζε την ισορροπία μεταξύ σώματος και ψυχής!!! Εάν ένα άτομο δεν είχε «εύρυθμο» υγεία δεν ήταν δηλαδή ισορροπημένο, το ονόμαζαν ανισόρροπο.

Μα, μήπως, και σήμερα δεν συμβαίνει, ακριβώς, το ίδιο; Και σήμερα ο θυμόσοφος ελληνικός λαός το μέλος εκείνο της κοινωνίας, που παραβαίνει το γραπτό και άγραφο δίκαιο, όσο ευειδές κι αν είναι, θα το χαρακτηρίσει ως - και πολύ σωστά - «ανισόρροπο».

Στην Αρχαία Ελλάδα, οι «ειδήμονες», οι γυμναστές παρελάμβαναν τα παιδιά, 10 ετών και τα γύμναζαν. Τα αθλούσαν. Τα ασκούσαν. Σκοπός; Να τα κάνουν να έχουν «εύρυθμη υγεία». Υγεία σωματική, ψυχική, ηθική, πνευματική. Να τα κάνουν καλά, όμορφα, ωραία στο σώμα και την ψυχή.

Τα γυμναστήρια των Αρχαίων Ελλήνων ήταν «χάρμα οφθαλμών», «χάρμα ιδέσθαι». Ήταν καταστόλιστα από δέντρα και αγάλματα και έμοιαζαν με περιβόλια. Είχαν και στοές.

Εκεί δίδασκαν δωρεάν οι φιλόσοφοι τους

νέους, μετά την άσκηση μετά τη γυμναστική δίδασκαν πολύ σπουδαίοι φιλόσοφοι!!! Ο Πλάτων δίδασκε στο Γυμναστήριο της «Ακαδημίας», ο δε Αριστοτέλης δίδασκε στο Γυμναστήριο του «Λυκείου». Πνεύματα λαμπρά και αιώνια!!!

Η Αρχαία Ολυμπία υπήρξε ένα κολοσσιαίο εργοστάσιο παραγωγής ζωικής ρώμης, σωματικής και ψυχικής. Δεν ήταν πόλη. Ήταν τόπος. Τόπος αίγλης. Εκεί τελούσαν κάθε 4 χρόνια οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Ήταν άλσος από αγριελιές και λεύκες. Το μόρφαιναν επίσης και το στόλιζαν περικαλλή οικοδομήματα ανάμεσα στα δέντρα!!!

Ο Στράβων γράφει: «Μεστή δ' εστίν η γη πάσα νάων εν άλσεσιν ανθέων». Και όποιος διαθέτει ισχυρή και δυνατή φαντασία μπορεί να φανταστεί το μεγαλείο του τόπου, το μεγαλειώδες θέαμα.

Οι θεατές ήταν πλήθος. Και χρόνο με το χρόνο γίνονταν πολυπληθέστεροι. Τίποτα δεν τους εμποδίζει ούτε η πολλή ζέστη του καλοκαιριού, ούτε το λιγοστό νερό, ούτε η απόσταση. Το όνειρό τους ήταν να δουν το μεγαλειώδες τοπίο και να απολαύσουν τους Ολυμπιακούς Αγώνες!!!

Οι Ο.Α. άρχιζαν στις 9 το πρωί. Άρχιζαν με θυσίες στους θεούς. Δεύτερη φάση ήταν ο όρκος των αθλητών. Τρίτη φάση ήταν η αναγγελία από ένα κήρυκα των ονομάτων των αθλητών. Τετάρτη φάση. Ο κήρυκας, μετά την ανακοίνωση των ονομάτων των αθλητών, ζητούσε, αν κανείς ξέρει να 'χει κάποιος κάνει κακή πράξη, να το γνωστοποιήσει, για να αποκλειστεί απ' τους Ο.Α. Επίσης, να γνωστοποιήσει, αν κάποιος ή κάποιος είναι μη ελεύθεροι πολίτες, για να αποκλειστούν κι αυτοί απ' τους Ο.Α.

Σχόλιο 1ο: Οι αρχαίοι Έλληνες δεν πολυσκοτιζόνταν για τα ρεκόρ, όπως συμβαίνει σήμερα. Τους ενδιέφερε η «εύρυθμη υγεία» των ατόμων και της φυλής.

Σχόλιο 2ο: Τι αξία είχαν τα διάφορα αγωνίσματα; Το απέδειξε το εξής γεγονός. Ο Αγέας του Άργους, αφού νίκησε στο δρόμο αντοχής (328 π.Χ.), έφυγε αμέσως μετά τη νίκη του και πήγε τρέχοντας στην πατρίδα του, για να αναγγείλει τη νίκη του «εν Άργει την εαυτού νίκην αυθημερόν ανήγγειλεν». Διήνυσε «αυθημερόν» απόσταση: 140 χιλιομέτρων.

Σχόλιο 3ο: Ο Λυκούργος όρισε «εκεχειρία», «εκεχειρία» = παύση εχθροπραξιών. οι «σπονδοφόροι» = κήρυκες περιήρχοντο τις ελληνικές πόλεις και καλούσαν τους πολίτες ν' αφήσουν τον πόλεμο και να έλθουν στην Ολυμπία και να αγωνιστούν ειρηνικά. Η «εκεχειρία» ήταν νόμος ιερός και απαράβατος.

Σχόλιο 4ο: Οι Ο.Α. γίνονταν τον Ιούνιο και βαστούσαν 5 ημέρες και οι Έλληνες ζούσαν αδελφωμένοι.

Σχόλιο 5ο: Η Ολυμπιακή ιδέα είναι ιδέα Αθάνατη!!! Σύμβολο ειρήνης και αδελφοσύνης.

Υγείας και ήθους.

Σχόλιο 6ο: Η Γυμναστική, ο Αθλητισμός αθλεί το σώμα, μορφώνει ψυχές. Κάνει το άτομο «καλό καγαθό».

Σχόλιο 7ο: Ο Ολυμπιονίκης έπαιρνε ως έπαθλο τον «κότινο» σύμβολο ύψιστης τιμής και δόξας.

Σχόλιο 8ο: Οι σύγχρονοι Ο.Α. έχασαν το «άχραντο» και το «αμόλυντο», τη φυσικότητά τους και την καθαρότητά τους. Τους νόθευσε το ντόπιγκ. Τους νόθευσαν τα αναβολικά. Δώθηκαν μετάλλια ανάξια!

Στα πεταχτά...

Σοφά Λόγια

— Στην αληθινή φιλία δεν υπάρχει διαφορά μεταξύ του να δώσεις και να πάρεις.

— Εκείνος που θέλει να ταρακουνήσει τον κόσμο, ας ταρακουνήσει τον εαυτό του.

Σωκράτης
(470 π.Χ. - 399 π.Χ.)

— Είναι αισχρό να μη θέλει να κοπιάζει ο νέος.

— Να μην είσαι ιατρός, άλλων, ενώ ο ίδιος είσαι γεμάτος πληγές.

Ευρυπίδης
(485 - 406 π.Χ.)

— Το μικρό το γνωρίζει κανείς από την άνοδό του, το μεγάλο από την πτώση του.

— Στην Ελλάδα χτυπάμε αυτούς που βαράνε την καμπάνα του συναγερμού, αντί να χτυπάμε αυτούς που βάζουν τη φωτιά.

Το ανέκδοτό μας

Κατά τη διάρκεια της πτήσης από Αθήνα προς Λονδίνο, ο πιλότος καλωσορίζει τους επιβάτες:

“Αγαπητοί επιβάτες σας μιλάει ο πιλότος, βρίσκεστε στην πτήση 220 για Λονδίνο. Ο καιρός είναι θαυμάσιος και... πρόσεχε - πρόσεχε θα πέσει! Ω Θεέ μου”

Σιωπή...

Μετά από πέντε λεπτά ακούγεται και πάλι ο πιλότος να ανακοινώνει:

“Συγγνώμη για πριν που σας τρόμαξα, αλλά μία απρόσεκτη αεροσυνοδός έριξε τον καφέ πάνω μου. Δεν μπορείτε να φανταστείτε πως έγινε το παντελόνι μου από μπροστά!”

Και τότε ακούγεται ένας επιβάτης να λέει:

“Που να δεις πως έγινε το δικό μου από πίσω!!!”

Συγχωριανοί μας επαγγελματίες

ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ

ΤΕ.Χ.ΡΑ. ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
Ράπτης Χρήστος & Βασίλης
& ΣΙΑ Ο.Ε.
Οικοδομικές Επιχειρήσεις
- Ανελκυστήρες
Καισαρείας 30-32 Βύρωνας
Τηλ: 210 7643252
Καράμπελας Κώστας Α.Ε.Β.Ε.
Ανελκυστήρες
Αντιπροσωπείες - Εισαγωγές
Εδρα: Αλκαμένους 109 & 122
Αθήνα 10446
Τηλ.: 210 8811927, 210 8816033
Fax: 210 8822308
Κολοβού Κ. Υγιό Ε.Π.Ε.
Εγκαταστάσεις-συντηρήσεις
ανελκυστήρων
Θεσσαλονίκης 98 Κ. Πετράλωνα
Τηλ.: 210 3456091 • Fax: 210 3413031

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΕΣ & ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ

Γρηγοράκης Βασίλης Χ.
Αρχιτέκτων Μηχανικός Ε.Μ.Π.
Θυσίας 35 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 26935
Κιν.: 6974 326186
Ζουμά Κων. Μαρία
Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός
Εργολήπτρια Δημοσίων Έργων
Μελέτη-Κατασκευή
-Επιβλεψη Οικοδομών -
Τακτοποίηση αυθαιρέτων
Π. Γρηγορίου Ε' 51 Ίλιον
Τηλ.-Fax: 210 2631143
Κιν.: 6972345438
Κανούρης Γιάννης Δημ.
Αρχιτέκτονας Μηχανικός
Εθν. Αντίστασης 12 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6141584
Κιν: 6977995489
Τριθήλου Μαρία & Χρύσα Βασ.
Αρχιτέκτονες/Μηχανικοί
MSc Ε.Μ.Π.
Μελέτη - Επιβλεψη οικοδομών
Τακτοποίηση αυθαιρέτων
Πιπίνου 5, Αθήνα
Τηλ.: 6972937146 - 210 8236066

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Μπαλασκώνη Γιάννα
Ασφαλιστικός
και Επενδυτικός Σύμβουλος
INTERAMERICAN
Χατζηφαντωνίου 14 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6120047
Fax: 210 8068005
Κιν.: 6932045071
Τσούμας Νίκος
Ασφαλιστής
Ιθάκης 119 Άνω Γλυφάδα
Τηλ: 210 9634103
Γραφ.: 210 9853822
Κιν.: 6932346612

ΒΙΒΛΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΑ

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ
Παύλου Π. Αικατερίνη
Ιπποκράτους 191-195 Αθήνα 11472
Τηλ: 210 6468787 & 6972276222
site: www.tobiliorpolio.gr
• e-mail: biblio@hol.gr

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

Μαυραγάνης Γιάννης
Αθλητικό Κέντρο Βύρωνα
Χειμάρας 19 & Κολοκοτρώνη
Βύρωνα
Τηλ: 210 7629083 Κιν.: 6973683776

ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

Γρηγοράκη Μαρία
Διδότου 52 10681 Αθήνα
Τηλ. 210 3821662
• Κιν.: 6932356242
e-mail: grigoraki.mar@gmail.com
Λαβίδας Δημήτρης - Αλέξανδρος
Δικηγόρος
Ζ. Πηγής 2-4 Αθήνα
Τηλ.: 210 3617257

ΔΙΚΗΓΟΡΟΙ

Σμυρνής Δημήτριος
25ης Μαρτίου 8, 151-24, Μαρούσι
Τηλ. γραφείου 211-0143482
Κιν. 6944 618766
e-mail: smirnisd@gmail.com
Τσέλιου Νικ. Χριστίνα
Δικηγόρος
Α. Μεταξά 7 Γλυφάδα
Τηλ.-Fax: 2110142869
- 210 6924654 • Κιν.: 6946857665
e-mail: christina.tsel@yahoo.gr

ΕΙΔΗ ΑΛΙΕΙΑΣ

Μαστρογεωργίου Θανάσης
Είδη Αλιείας
Δ. Πλακεντίας 74 Αμπελόκηποι
Τηλ.: 210 6916762

ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ

Κάππας Κώστας Ι.
Γυναικεία ενδύματα
Όθωνος & Παπαδημητρίου 18 Κορωπί
Τηλ.: 210 6627498 • Κιν.: 6974882669

ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ

ΣΕΡΕΝΤΕΛΛΟΣ ΔΩΡΙΚΑ ΚΡΕΑΤΑ
Ευπάλιο Φωκίδας
Τηλ.: 26340 52000 • Οικ.: 26340 53152
Κιν.: 6946636590

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ

ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ ΞΕΝΟΦΟΝΤΑ
Πενταγιοί Δωρίδας
Τηλ.-Fax: 22660 52219,
210 6140861 Κιν: 6974868030
www.archontiko-xenofonta.gr
Μελίστας Χρ. Σπύρος
Μελίστα Σπ. Αθηνά
Ενοικιαζόμενες γκαρσονιέρες
πλήρως εξοπλισμένες
Αρτοτίνα Φωκίδας
Τηλ.: 6975915411 - 6977081015
Μερζάκης Κώστας
Ενοικιαζόμενα δωμάτια και
γκαρσονιέρες
Ι. Λέκκα 1 Λουτράκι
Τηλ.: 27440 22456

ΕΠΙΠΛΑ

Γιαννουδάκης Κώστας
(σύζ. Ευφροσύνης Α. Σιώκη)
Επιπλά γραφείου
-Μεταλλικά-Βιβλιοθήκες-Ντουλάπες
Ερμού 103 Αθήνα
Τηλ: 210 3212402

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - ΚΑΦΕΤΕΡΙΕΣ

Κατσαρός Νίκος
Εστιατόριο - Καφέ "Έν πλω"
Μοναστηράκι Δωρίδας
Τηλ.: 26340 51522 • Κιν.: 6944777612
Κατσαρός Μπάμης & Γιάννης
Χασαποταβέρνα
Ευπάλιο Φωκίδας
Τηλ: 26340 51296
Μασούρας Αριστοτέλης Κ.
Καφενείο-Ουζερί "ΤΑ ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ"
Λ. Ριανκούρ 20 Αθήνα
Τηλ.: 210 6410453
Τριθήλος Κώστας Αρ.
Καφέ μπαρ-Ψησταριά
Αρτοτίνα Τηλ.: 22660 51828
WALL PRESS CAFE BAR
Σιώκη Ευφροσύνη
Μπότσαρη 6-8 Ηλιούπολη
Τηλ.: 210 9943733
e-mail: wallpress@hotmail.com

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ

Αφοί Μαυραγάνη του Αποστόλου
Ζωοτροφές - Είδη κυνηγιού
Ευηνοχώρι Μεσολογγίου

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ & ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

Κατσαρός Δημήτρης
Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις
Αγριλία Μεσολογγίου
Τηλ: 26310 26466 • Κιν.: 6977944673
Αρτοτίνα: 22660 52687

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ & ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΗ
ΕΥΗΝΟΧΩΡΙ
Ξηρού Γεωργία Β.
Υδραυλικά - Θέρμανση
- Αρδευτικά - Μελέτες
- Εγκαταστάσεις
Τηλ.: 26310 39586
Τσαμαδιάς Θανάσης
Ηλεκτρολογικές εργασίες
Λευκωσίας 9 Γλυφάδα
Τηλ.: 210 9612606
- 210 9646726 Κιν.: 6944610184
Τσέλιος Γιώργος Κ.
Υδραυλικά-Είδη Θέρμανσης
Ιπποκράτους 4 Π. Φάληρο
Τηλ.: 210 9815025

ΙΑΤΡΟΙ

Κουλόπουλος Α. Κων/νος
Διδάκτορας
Δ/ντης Παιδοχειρουργικής
Κλινικής Π. Γ. Ν.
Νοσοκομείου Νίκαιας
Κλειούς 30 Χολαργός
Τηλ: 210 6537607 - 2132077337
Κιν: 6974886655
Παλασκώνης Ιωάννης Δ.
Ιατρός - Γενικός Χειρουργός
Ιατρείο: Λευκωσίας 49 Αθήνα
Τηλ.: 6944883425
Τηλ/Fax: 210 8617201
Κλινική ΑΠΟΛΛΩΝΕΙΟ
Τηλ.: 210 6926501
Τσιτσής Βασίλης Αρ.
Γυναικολόγος
Επιμελητής Α' Μαιευτικής
Γυναικολογικής Κλινικής
Γενικό Νοσοκομείο Πύργου
Κιν.: 6944792525
Τσώρης Ηλίας
Οδοντίατρος
Πλ. Μεσολογγίου 8 Παγκράτι
Τηλ.: 210 7220826

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΚΤΙΡΙΩΝ

Λαβίδας Αλέξανδρος
Ομίλος Εταιριών
Σταδίου 51 Αθήνα
Τηλ.: 210 3246397 - 210 3219605
- 210 3216164

ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ

Νανά Κορμωτήριο
Νανά Παπαβασιλείου
& Σοφία Καρβέλη
Γυναικεία - Ανδρικά - Παιδικά
Δημοκρατίας 3 & Λ. Ειρήνης Πεύκη
Τηλ.: 210 8068116

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΑ

Μπραούνος Γεώργιος
Λιάκατα 10 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310-24753 • Κιν.: 6977436574

ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΙ

Κανούρης Αθ. Τάσος
Λ. Μεσογείων 419,
Τ.Κ. 153-43, Αγ. Παρασκευή
τηλ. 210-6015181
Fax: 210-6003906
e-mail: tasoskanouris@gmail.com

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ - ΕΚΤΕΛΩΝΙΣΜΟΙ

Αποστολάκης Βαγγέλης
Εκτελεστικές εργασίες
Λ. Δημοκρατίας 143 Κερατσίνι
Τηλ.-Fax: 210 4003244
Κιν.: 6972236732
Χριστοδούλου Μπάμης
Λογιστικό γραφείο
Π. Τσαλδάρη 5
& Χρ. Σμύρνης Βύρωνα
Τηλ.: 210 7657363 • Κιν.: 6977548908

ΜΕΣΙΤΙΚΑ

ΕΥΡΩΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΗ
Κατσαρού Β. Μαρία
Ευπάλιο
Τηλ.: 26340 51619 Κιν.: 6973007819
Αθήνα: Ξάνθου & Παπαφλέσσα
15451 Ν. Ψυχικό
Τηλ.: 210 6749557
Fax: 210 6712706
Κιν.: 6946578063
Μαυραγάνης Περικλής Σταμ.
Σύμβουλος Ακινήτων
Αναξάμενους 5 Χαλάνδρι 15238
Τηλ./Fax: 210 6010660
Κιν.: 6974317194
www.mesitiko-mavraganis.gr
perikles.mavraganis@gmail.com

ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

Τσέλιος Αθ. Γεώργιος
Μεταλλικές κατασκευές
-Μεταλλικά Κτίρια
Κουφώματα Αλουμινίου
-Σκάλες-Συστήματα Σκίασης
Τσώρτσιλ 32 Ηλιούπολη
Τηλ. 210 9932378 Fax: 210 9931887
Κιν. 6948537807
email: info@gtselios.gr
www.gtselios.gr

ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ - ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΗΡΑΚΛΗΣ
Μεταφορές - Μετακομίσεις
Συσκευασίες - Ανυψωτικό
Αποθηκεύσεις
Τηλ.: 210 7600353
- 210 7510958 Κιν: 6944243031
http://www.metakomisi-iraklis.gr
e-mail:info@metakomisi-irakli.gr
Μαγγανάς Γιώργος
Μεταφορές - Μετακομίσεις
Διανομές σε όλη την Ελλάδα
και ιδιαίτερα στη Φωκίδα
Τηλ.: 22990 68631
Κιν.: 6944189805 - 6972851829

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Κορδοπάτης Γιάννης
Οικοδομικές εργασίες
Πέτρουλα 4 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 24118 & 6977 463850
Τσαμαδιάς Χρήστος
Οικοδομικές εργασίες
Άγιος Αθανάσιος Μεσολογγίου
Τηλ.: 26310 24000

ΠΡΑΤΗΡΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

Κακαλής Δημήτρης
Πρατήριο υγρών καυσίμων
Λ. Πεντέλης 139 Χαλάνδρι
Τηλ: 210 6840850 & 6977682015

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ & ΕΜΠΟΡΙΟ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Ζαχαρίας Νίκος
Εξουσιοδοτημένο συνεργείο FORD
1ο χλμ. Εθν. Οδού Ναυπάκτου - Ιτέας
Καρούλα Δάφνης Ναύπακτος
Τηλ.: 26340 29630
Κουτσόδουλους Γιάννης
NISSAN SERVICE
Ιπποκρήνης 45 & Κοκκινοπούλου
Ζωγράφου • Τηλ.: 210 7704990
Τσιτσής Γιάννης Κ.
Συνεργείο αυτοκινήτων
Παντός τύπου
Εργατών Τύπου 12 Κάτω Ηλιούπολη
Τηλ.: 210 9709632
Κιν: 6972953532

ΣΥΝΕΡΓΕΙΑ & ΕΜΠΟΡΙΟ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Μπραούνος
Εξουσιοδοτημένος
Επισκευαστής OPEL
Κωνσταντίνος Β. Μπραούνος & ΣΙΑ Ε.Ε.
Τ.Κ. 14342 Ν. Φιλαδέλφεια
Τηλ.: 210 2773296 Fax: 210 2794102
e-mail: kbraunos@otenet.gr

ΤΑΧΙ

Μαρτέκας Θεμιστοκλής Ευθ.
Τηλ.: 210 9735511
Μαρτέκας Κώστας
Μπαλής Γιώργος Νικ.
Βλαχοπούλων 32 Μεσολόγγι
Τηλ: 26310 27143 & 6977434828
Μαυραγάνης Χρ. Γιάννης
Άγιος Γεώργιος Μεσολογγίου

ΤΕΝΤΕΣ

Αυζώτης Βασίλης
Τέντες-Πέργκολες
Κατασκευή & Εμπορία
Χονδρική - Λιανική
Δημοχάρους 3 Περιστέρι
Τηλ.: 210 5728124 - 210 2010497
Fax: 210 5743784 Κιν.: 6932003232

ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

Μαυραγάνης Περικλής Κων.
Τηλεπικοινωνίες-
Αυτοματισμός γραφείου
Θεσσαλονίκης 77-79 Ν. Φιλαδέλφεια
Τηλ.: 210 2519336

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Παλασκώνη Κ. Αικατερίνη
Γραφείο Γενικού Τουρισμού
EOS TRAVEL
Εισιτήρια ακτοπλοϊκά, αεροπορικά.
Κρατήσεις ξενοδοχείων,
εκδρομές, ενοικιάσεις πούλμαν
Βεΐκου 31 Γαλάτσι
Τηλ.: 210 2138866 - 210 2930111
& 210 2928028
Παλασκώνης Κώστας
Γραφείο Γενικού Τουρισμού
Βεΐκου 31 Γαλάτσι
Τηλ.: 210 2928028-210 2930066

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Βήττας Δημήτριος
Φυσιοθεραπεία
• Ηλεκτροθεραπεία
• Θεραπευτική μάλαξη • Διαθερμία
• Laser • Θεραπεία οσφύος
• Γυμναστική
Ελευθ. Πολιορκημένων 12 Μεσολόγγι
Τηλ.: 26310 27242 Κιν.: 6947354639
Μανωλάς Ιάκωβος & Τσούμα Βάνα
Φυσικοθεραπευτήριο
Βασ. Γεωργίου Β' 29 & Σπ. Μερκούρη
Παγκράτι • Τηλ.: 210 7229447

ΦΥΤΩΡΙΑ

Κατσούνη-Κολοβού Ειρήνη
Φυτώριο-Δέντρα-Θάμνοι-Γλάστρες
5ο χλμ. Λεωφ. Σπάτων
Τηλ: 210 6666178
Κατσούνης Νίκος Κ.
Φυτά εσωτ. χώρων-Λιπάσματα-
Χώματα-Σπόροι
Εθν. Αντίστασης-Λεωφ. Σπάτων
Τηλ: 210 6666213

ΦΩΤΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ

Τσόγκας Θανάσης
Επαγγελματική φωτογραφία-VIDEO
Τηλ.: 210 6464018 Κιν.: 6974975160

ΧΡΩΜΑΤΑ - ΣΙΔΗΡΙΚΑ

Μαστρογεωργίου Παναγιώτα
Χρώματα - Σιδηρικά
Είδη Οικιακής Χρήσης
Αγ. Τριάδας 63 & Κων/νου
Όθωνος Δάβαρη - Παιανία
Τηλ.: 210 6645895